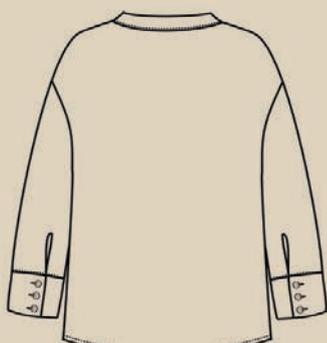


# Елена-Пленкина.ру

ШИТЬ ЛЕГКО!

## РУБАШКА "БЭККА"

РАЗМЕРЫ 38-60  
РОСТ 164, 170 И 176 СМ



УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ



#ELENA\_PLENKINA\_БЭККА  
#TIM\_HM\_БЭККА



ELENA-PLENKINA.RU



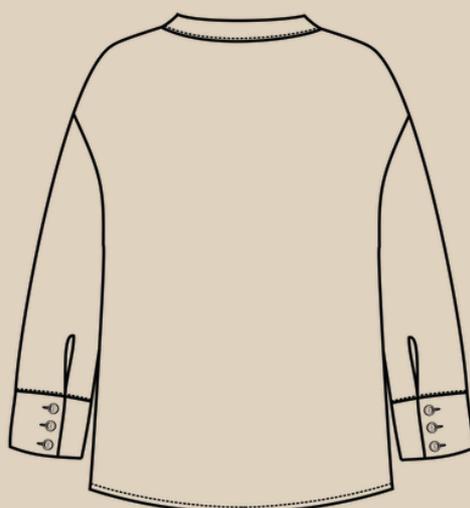
ELENA\_PLENKINA



ELENA\_PLENKINA

---

# ОПИСАНИЕ МОДЕЛИ



РАСХОД ТКАНИ И  
РЕКОМЕНДУЕМЫЕ  
МАТЕРИАЛЫ СМОТРИТЕ  
НА САЙТЕ

**ЖЕНСКАЯ РУБАШКА СВОБОДНОГО КРОЯ, ПРЯМОГО СИЛУЭТА, ЛИНИЯ ПЛЕЧА СПУЩЕНА, ВТАЧНОЙ РУКАВ, НИЗ РУКАВА ОБРАБОТАН ДВОЙНОЙ ПРИТАЧНОЙ МАНЖЕТОЙ, ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЗАСТЕЖКА НА ПЕТЛИ/ПУГОВИЦЫ, ГОРЛОВИНА ОБРАБОТАНА ВОРОТНИКОМ-СТОЙКОЙ.**

## ОБОРУДОВАНИЕ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ



1. ШВЕЙНАЯ МАШИНА.
2. ОВЕРЛОК.
3. ИГЛЫ УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ИЛИ МИКРОТЕКС НОМЕР 75 .
4. НИТКИ (1 КАТУШКА В МАШИНКУ И 3 В ОВЕРЛОК).
5. НОЖНИЦЫ ПОРТНОВСКИЕ.
6. НОЖНИЦЫ КАНЦЕЛЯРСКИЕ (ДЛЯ ВЫРЕЗАНИЯ ДЕТАЛЕЙ ВЫКРОЙКИ).
7. БУЛАВКИ ИЛИ ЗАЖИМЫ ДЛЯ СОЕДИНЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ.
8. КЛЕЙ ИЛИ СКОТЧ (ДЛЯ СКЛЕИВАНИЯ ЛИСТОВ ВЫКРОЙКИ, ЕСЛИ ВЫ ЕЕ ПЕЧАТАЕТЕ НА ЛИСТАХ А4).
9. УТЮГ С ПАРОМ ИЛИ ПАРОГЕНЕРАТОР.
10. ГЛАДИЛЬНАЯ ДОСКА.
11. ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ВТО (ДЕРЕВЯННЫЙ УТЮЖОК ИЛИ ПОДУШКА ДЛЯ ВТО).
12. НИТКИ И ИГЛЫ ДЛЯ РУЧНЫХ РАБОТ.
13. ЛАПКИ ДЛЯ ШВЕЙНОЙ МАШИНЫ (УНИВЕРСАЛЬНАЯ И ДЛЯ ВЫМЕТЫВАНИЯ ПЕТЕЛЬ).



### ДЛЯ ПОШИВА РУБАШКИ ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ

- ОСНОВНАЯ ТКАНЬ
- ДУБЛЕРИН
- КЛЕЕВАЯ КРОМКА
- ПУГОВИЦЫ



### ПРИМЕЧАНИЕ

ЕСЛИ У ВАС НЕТ ОВЕРЛОКА, ТО СРЕЗЫ МОЖНО ЗАКРЫТЬ КОСЕЙ БЕЙКОЙ ИЛИ ОБМЕТАТЬ НА ШВЕЙНОЙ МАШИНЕ ПСЕВДООВЕРЛОЧНЫМИ СТРОЧКАМИ.



## ДЕТАЛИ КРОЯ



### ОСНОВНАЯ ТКАНЬ:

- 1. ПОЛОЧКА - 2
- 2. СПИНКА - 1 СО СГИБОМ
- 3. КОКЕТКА СПИНКИ - 2 СО СГИБОМ
- 4. РУКАВ - 2
- 5. МАНЖЕТА РУКАВА - 2
- 6. ВОРОТНИК - 2 СО СГИБОМ
- 7. КАРМАН - 1
- 8. ОБТАЧКА РАЗРЕЗА РУКАВА - 2



## ПРИПУСКИ НА ШВЫ

Все детали выкройки идут с припусками на швы.

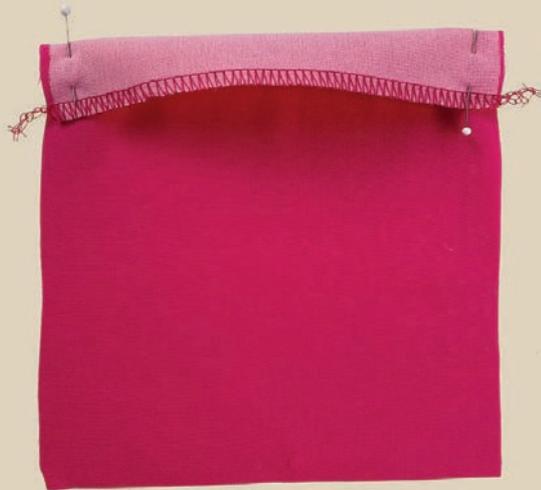
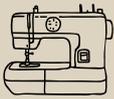
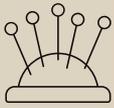
## ДУБЛИРОВАНИЕ



Проклеиваем дублирином детали манжет, воротника, планки под застежку на полочках, верхний припуск кармана.



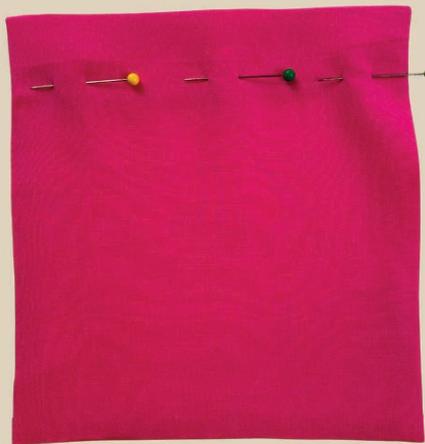
## ПОШИВ РУБАШКИ



Верхний срез кармана обметываем на оверлоке (шов приутюживаем), верхний припуск кармана отгибаем по линии сгиба на лицевую сторону, прикалываем булавками, обтачиваем на швейной машине.

Длина стежка 3-3,5 мм.

Припуски подрезаем, уголки высекаем.



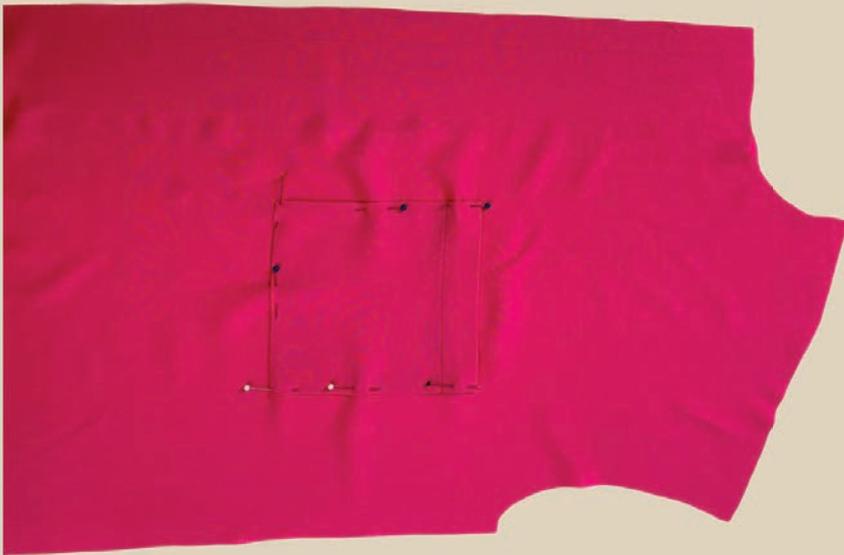
Уголки выворачиваем на лицевую сторону и выправляем, приутюживаем. Закрепляем припуск верха кармана булавками, а затем строчкой на машинке. Приутюживаем.

Длина стежка 3,5-4 мм.



На левую полочку переносим разметку под карман.





Накальваем карман по меткам.



Наметываем карман ручными стежками и настрачиваем на швейной машине. Шов приутюживаем.

Длина стежка 3,5-4 мм.



Спинку и одну кокетку спинки складываем лицом к лицу, скалываем.





Переворачиваем спинку изнанкой на себя и прикалываем вторую кокетку так, чтобы спинка была между двумя кокетками.



Стачиваем детали на швейной машине.



Длина стежка 3-3,5 мм.



Шов приутюживаем. Припуск заутюживаем на сторону кокетки. Обе кокетки выравниваем, припуск отстрачиваем в 1-2 мм от шва со стороны кокеток.



Планки под застежку заутюживаем по намеченным линиям.



Спинку и полочки складываем лицом к лицу, совмещая по плечевым срезам, скалываем полочки только с внешней кокеткой.



Сворачиваем полочки и спинку, как на фото.





Сворачиваем детали таким образом, чтобы соединить плечевые швы обеих кокеток, скалываем и стачиваем плечевые срезы на швейной машине.

Длина стежка 3-3,5 мм.

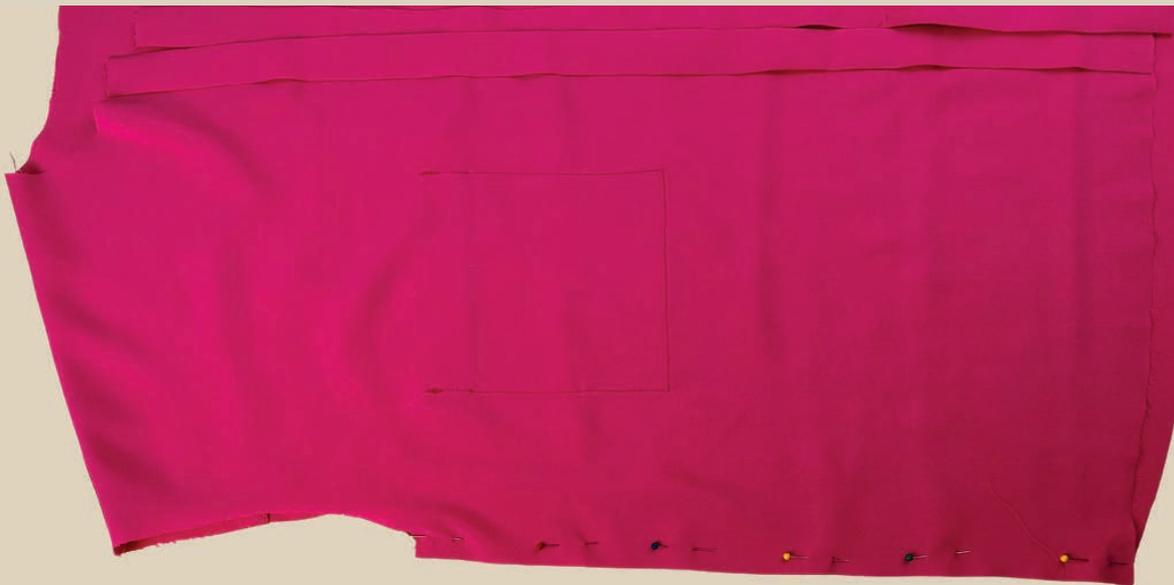
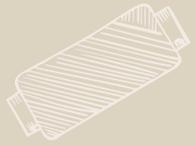


Вытаскиваем спинку и полочки со стороны горловины.



Приутюживаем.





Спинку и полочки складываем лицом к лицу, совмещаем по боковым срезам, скалываем, стачиваем на швейной машине, срез обметываем на оверлоке.

Длина стежка 3-3,5 мм.



Шов приутюживаем, припуск заутюживаем на сторону спинки или на сторону полочек.



Планки под застежку приметываем ручными стежками, отстрачиваем на швейной машине. Швы приутюживаем.

Длина стежка 3,5-4 мм.



Припуск низа изделия заутюживаем 2 раза на изнаночную сторону.

Приметываем припуск ручными стежками.





Закрепляем припуск на швейной машине.

Длина стежка 3,5-4 мм.

Шов приутюживаем.



Нижний припуск одного воротника заутюживаем на изнаночную сторону.

Две детали воротника складываем лицом к лицу, скалываем по верхнему срезу.



Обтачиваем воротник на швейной машине.

Длина стежка 3-3,5 мм.



Половину припуска срезаем, по закругленной части припуска делаем не большие надсечки.



Выворачиваем воротник на лицевую сторону, выправляем, приутюживаем.



Внутреннюю часть воротника (ту, на которой не заутюжен нижний припуск) прикалываем к горловине с изнаночной стороны (со стороны внутренней кокетки).



Притачиваем воротник на швейной машине.

Длина стежка 3-3,5 мм.

Припуск заутюживаем на сторону воротника.



Внешний воротник прикалываем булавками к горловине, приметываем и притачиваем на швейной машине.

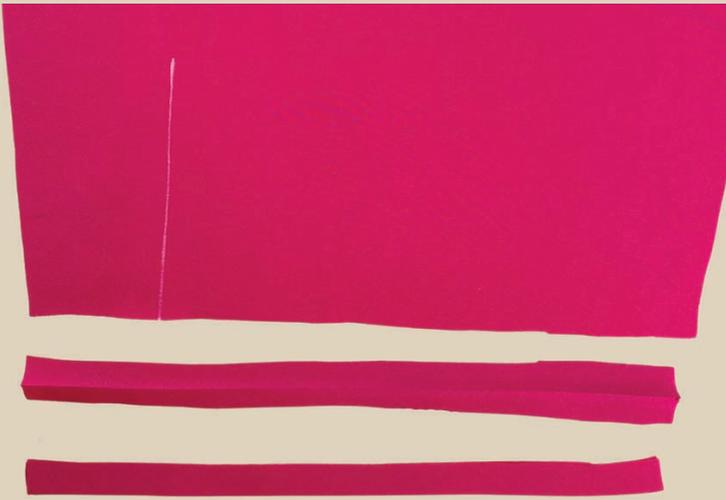
Длина стежка 3,5-4 мм.



Воротник можно сутюжить по верхнему срезу.



На рукава переносим линии для разрезов.



Детали обтачек разреза рукавов складываем пополам в длину лицом к лицу и заутюживаем по линии сгиба.



На рукаве по линии разрезаем.



Разворачиваем деталь рукава по разрезу и прикалываем к нему деталь обтачки разреза.



Притачиваем обтачку на швейной машине.

Длина стежка 3-3,5 мм.

Припуски заутюживаем на сторону обтачки.



Обтачку разреза отгибаем,  
закрывая срез, прикалываем.



Приметываем обтачку  
ручными стежками.



Притачиваем обтачку на  
швейной машине.

Длина стежка 3,5-4 мм.



Складываем разрез рукава, как на фото и застрачиваем уголок на обтачке.

Длина стежка 3,5-4 мм.



Одну сторону обтачки разреза заутюживаем на изнанку, как на фото.



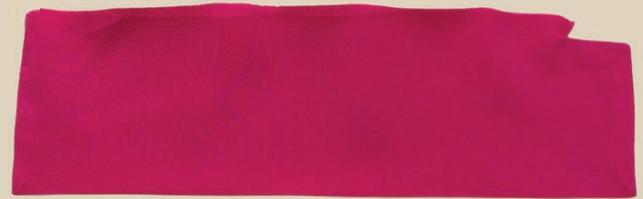
Деталь рукава складываем лицом к лицу, скалываем, стачиваем на швейной машине.

Длина стежка 3-3,5 мм.

Край обметываем на оверлоке.



Шов приутюживаем, припуск заутюживаем на сторону передней части.



Один припуск манжеты заутюживаем на изнаночную сторону, складываем деталь манжеты пополам лицом к лицу, скалываем по двум коротким срезам и по верхнему срезу до метки. Обтачиваем на швейной машине.

Длина стежка 3-3,5 мм.

Уголки высекаем. Выворачиваем манжеты на лицевую сторону, уголки выправляем, приутюживаем.



Прикалываем манжету по меткам.





Притачиваем манжету на швейной машине, припуск заутюживаем на сторону манжеты.

Длина стежка 3-3,5 мм.



Вторую сторону манжеты прикалываем, как на фото.



Приметываем ручными стежками.





Притачиваем вторую сторону манжеты на швейной машине, прокладывая строчку по всему периметру манжеты, шов приутюживаем.

Длина стежка 3,5-4 мм.



Вкладываем рукав в пройму, прикалываем совмещая метки на пройме и рукаве, скалываем детали булавками.





Втачиваем рукав на швейной машине, край обметываем на оверлоке. Приутюживаем.

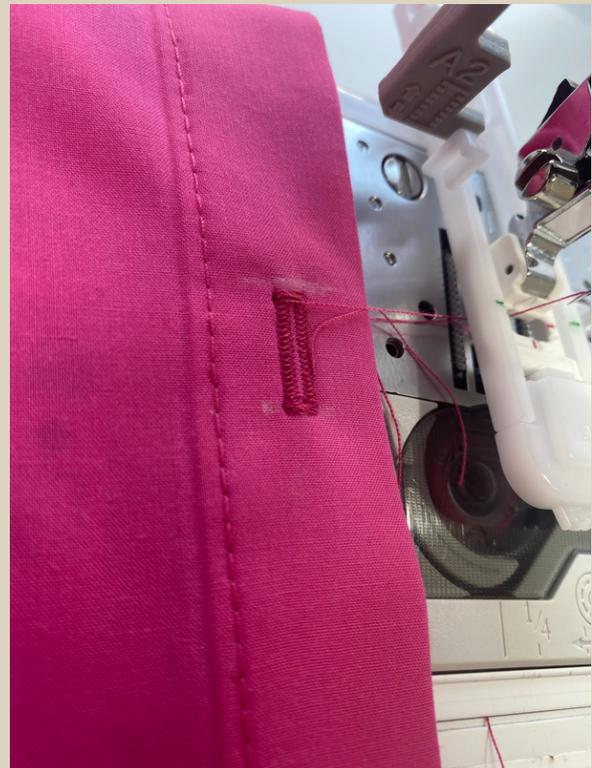
Длина стежка 3-3,5 мм.

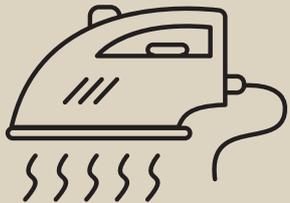
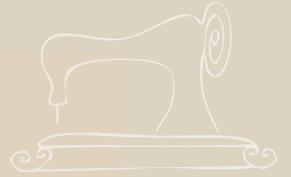
Припуск заутюживаем на сторону рукава. Хвостик от оверлочной строчки прячем в саму строчку с помощью большой иглы с большим ушком.





На правую планку наносим разметку под петли, а на левую под пуговицы. Также переносим разметку под петли и пуговицы на манжеты рукавов. Выметываем петли и пришиваем пуговицы.





Утюжим все швы и изделие в целом.  
Рубашка готова!



ТАКЖЕ СМОТРИТЕ ВИДЕО  
ИНСТРУКЦИЮ ПО ПОШИВУ!

# РУБАШКА "БЭККА"



Приятного пошива и  
ровных строчек!



ELENA-PLENKINA.RU



ELENA\_PLENKINA.RU



ELENA\_PLENKINA