

# Elena-Plenkina.ru

## ШИТЬ ЛЕГКО!

### Футболка/лонгслив «Том» #tim\_hm\_Том



Модель София, футболка на рост 98 см, реальный рост 95 см, параметры тела соответствуют росту 92-98 см, кулирка с лайкрой. Модель Диана, футболка на рост 146 см, реальный рост 145 см, параметры тела соответствуют росту 146 см, кулирка с лайкрой. Модель Тимофей, футболка на рост 134 см, реальный рост 132 см, параметры тела соответствуют росту 128 см, кулирка с лайкрой. Модель Таисия, футболка на рост 122 см, реальный рост 118 см, параметры тела соответствуют росту 122-128 см, кулирка с лайкрой.

### Выкройка представлена на рост 92-170 см.

Трикотажная футболка умеренного объема, прямого силуэта, втачной рукава, два варианта длины рукава – короткий и длинный, круглая горловина, обработанная двойной притачной обтачкой, низ изделия и низ рукава в подгибку пол отстрочку на распошивальной машине.

### Прибавки на свободное облегание и параметры изделия:

Размер	92	98	104	110	116	122	128	134	140	146	152	158	164	170
Прибавка к обхвату груди, см	4,0 см													
Прибавка к обхвату бедер, см	2,0 см													
Прибавка к обхвату плеча, см	4,0 см													
Длина изделия, см	36,5	38,5	41,0	43,0	45,5	47,5	50,0	52,0	55,0	57,0	59,0	61,0	63,0	66,0
Длина рукава, см	35,0	57,0	39,0	41,0	43,0	45,0	47,0	49,0	51,0	53,0	55,0	57,5	59,0	61,5

**Рекомендуемые материалы** – трикотажные полотна средней плотности, такие как кулирка с лайкрой, кулирка 100% хлопок, интерлок.

### Расход трикотажа при ширине 1,8 м:

Рост, см	92	98	104	110	116	122	128	134	140	146	152	158	164	170
Основная ткань, м	0,4	0,42	0,44	0,46	0,49	0,51	0,53	0,55	0,58	0,60	0,62	0,64	0,66	0,69

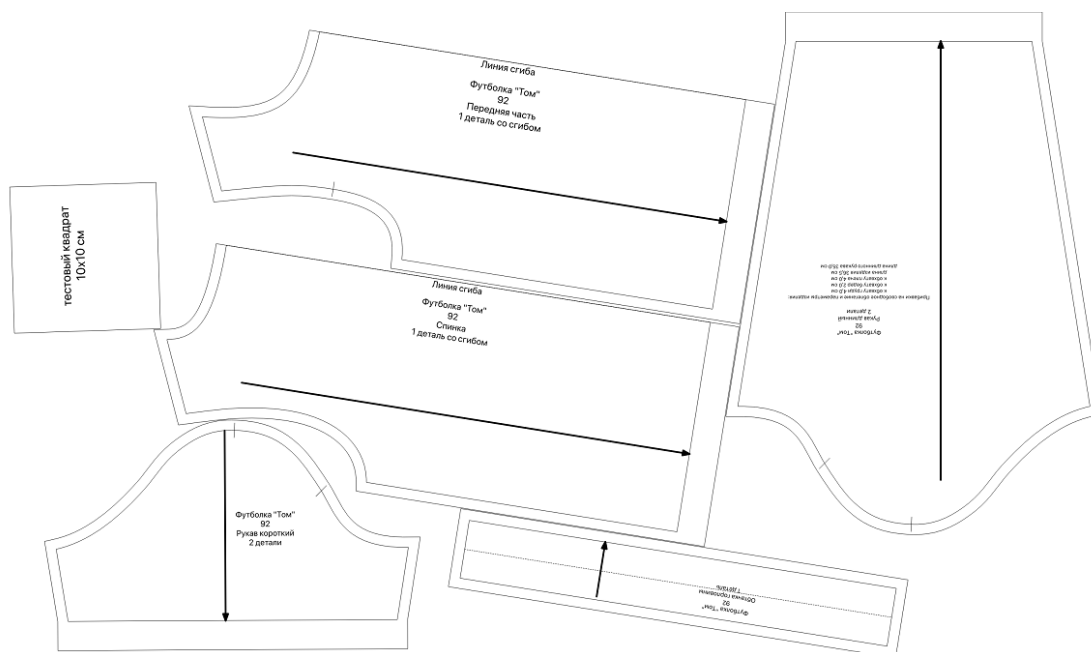
Не забывайте учитывать расход трикотажа на усадку после стирки и ВТО. Для более точного определения расхода рекомендуем разложить все детали на ширину трикотажа.

До края деталей промеряйте длину изделия и длину рукава по себе (модели), так как при одном и том же росте данные параметры у разных людей могут отличаться.

### Спецификация деталей:

№ п/п	Наименование детали	Количество
1	Передняя часть	1 со сгибом
2	Спинка	1 со сгибом
3	Рукав короткий	2
4	Рукав длинный	2
5	Обтачка горловины (рибана или кашкорсе)	1
6	Тестовый квадрат 10 на 10 см	1

Ниже на фото изображены детали выкройки, это не раскладка на ткани! Детали раскладываем согласно направлению долевой нити (стрелка на каждой детали).



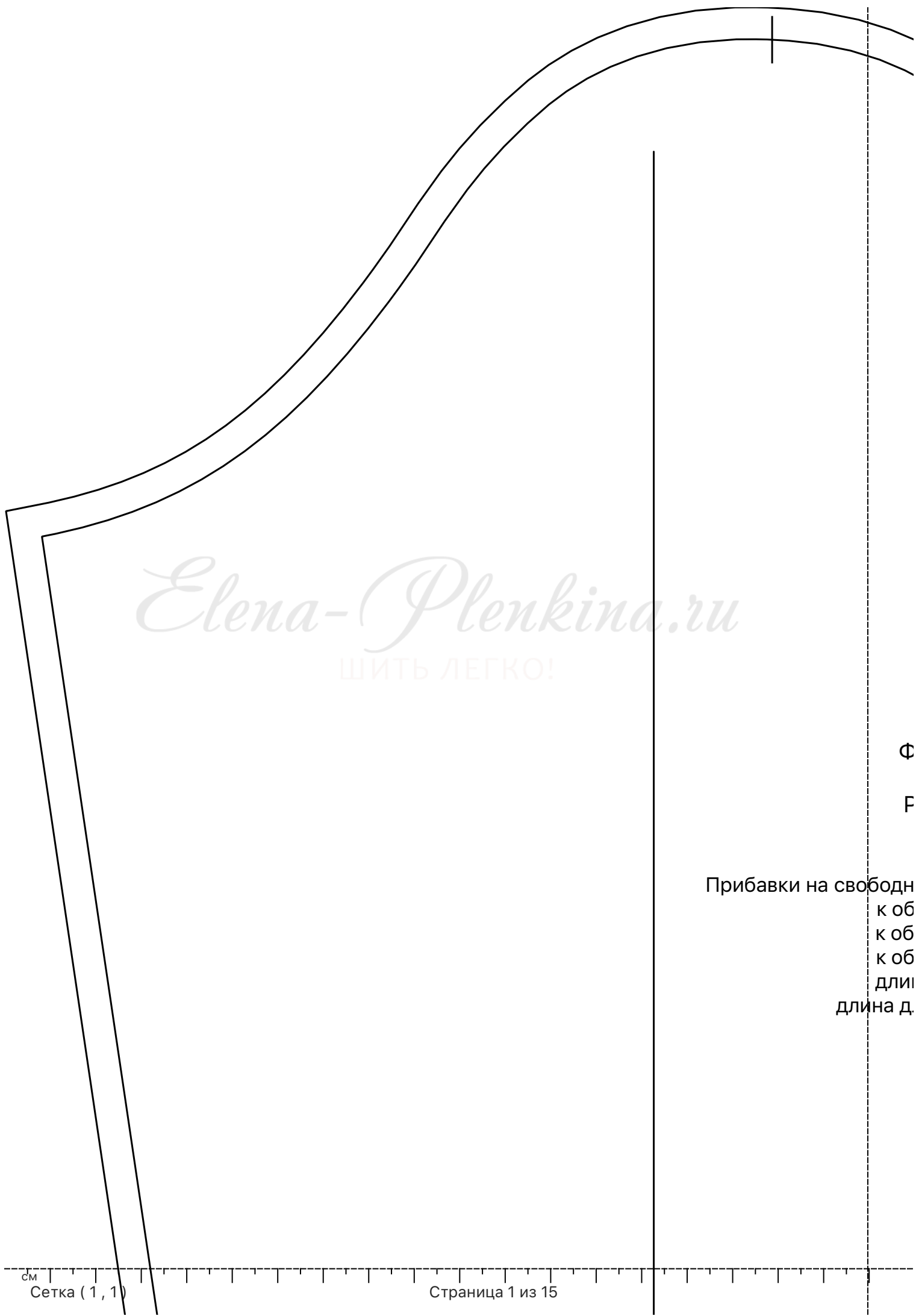
Все детали с припусками на швы.

Рекомендуем посмотреть видео-инструкцию по пошиву данной модели (см. на сайте ниже описания выкройки).

Запрещается передавать платные  
выкройки третьим лицам и  
размещать выкройки в открытом  
доступе.

Сайт - <https://elena-plenkina.ru/>  
YouTube channel –  
<http://youtube.com/c/ElenaPlenkina>  
VK - [https://vk.com/tim\\_hm](https://vk.com/tim_hm)  
Instagram -  
[https://instagram.com/tim\\_hm](https://instagram.com/tim_hm)

Тестовый квадрат  
5 на 5 см



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!

Ф  
Р

Прибавки на свободн  
к об  
к об  
к об  
дли  
длина д.

*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!

Футболка "Том"  
140  
Рукав длинный  
2 детали

бодное облегание и параметры изделия:

к обхвату груди 4,0 см  
к обхвату бедер 2,0 см  
к обхвату плеча 4,0 см  
длина изделия 55,0 см  
на длинного рукава 51,0 см

Elena-Plenkina.ru  
ШИТЬ ЛЕГКО!



140



см

Сетка (1:4)

Средняя часть  
деталь со сгибом

Elena-Plenkina.ru  
ШИТЬ ЛЕГКО!



Футболка "Том"  
140  
Обтачка горловины  
1 деталь

*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!





С

1

Футбол

Лини

Elena-Plenkina.ru  
ШИТЬ ЛЕГКО!

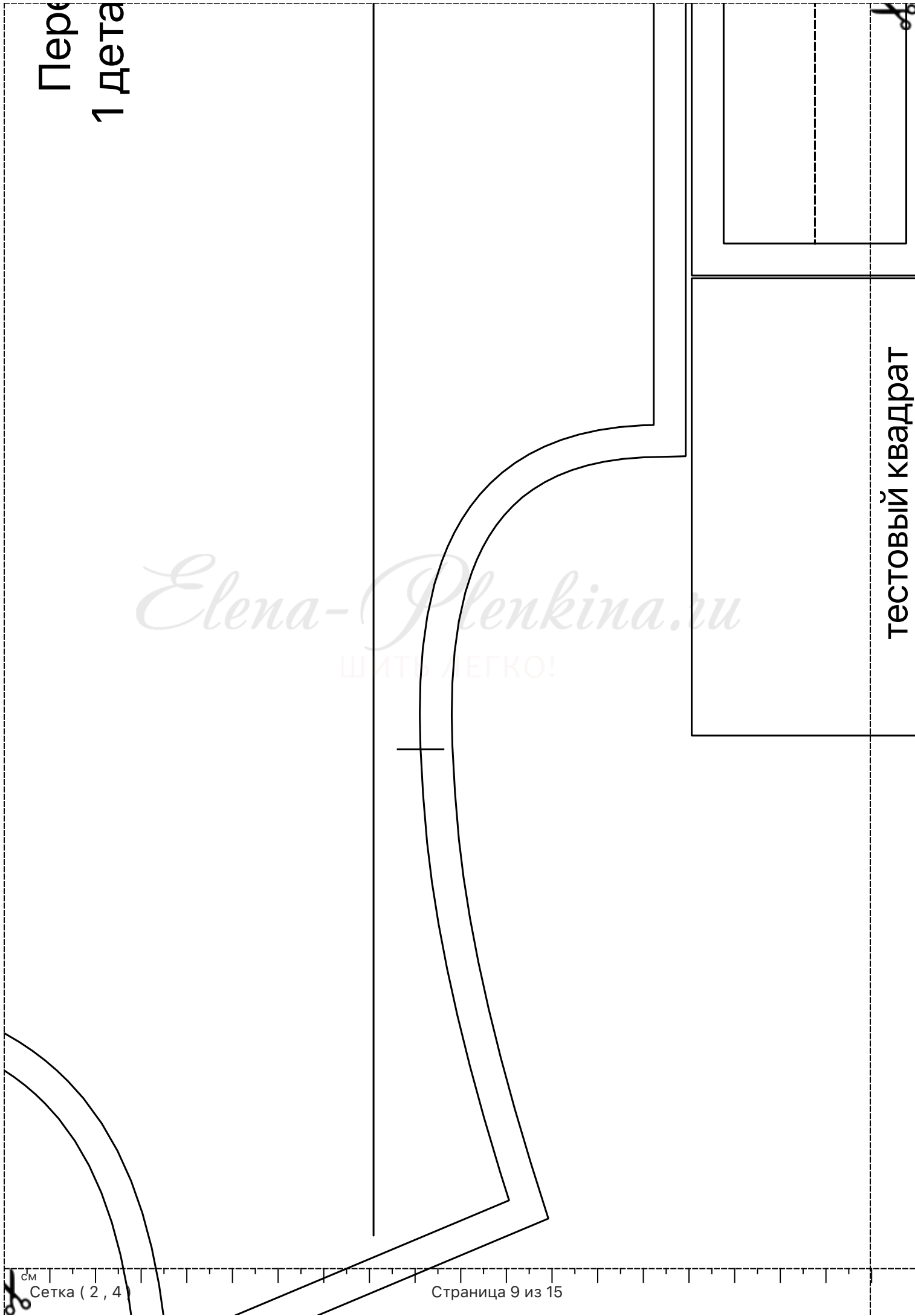
С  
1 деталь

Ли

Футе

П  
с

*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



Передняя часть  
1 деталь

тестовый квадрат

*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!

тестовый квадрат  
10x10 см

*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



Футб

Рукав

2



*Elena-Plenkina.ru*

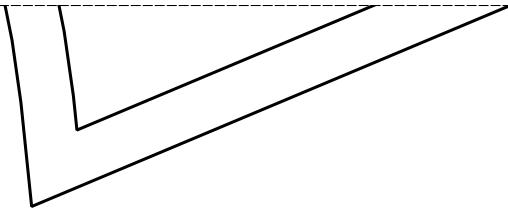
ШИТЬ ЛЕГКО!

футболка "Том"  
140  
рукав короткий  
2 детали

*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!