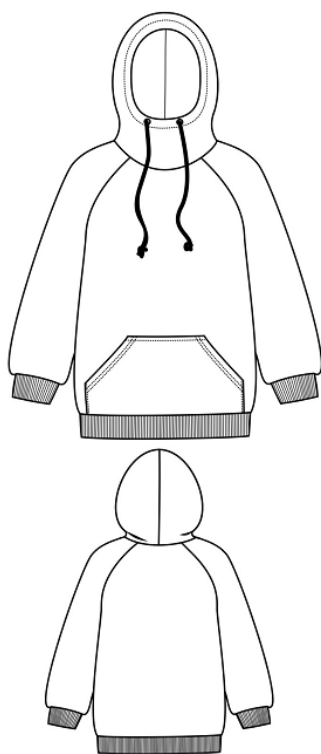


# Elena-Plenkina.ru

ШИТЬ ЛЕГКО!

Толстовка «Саймон» **бесплатная выкройка**

#tim\_hm\_Саймон #elena\_plenkina\_Саймон



Модель Тимофей, серо-черная толстовка на рост 134 см, реальный рост 135 см, параметры тела соответствуют росту 128 см, футер трехнитка с начесом.  
Модель Таисия, розовая толстовка на рост 134, реальный рост 123 см, параметры тела соответствуют росту 128-134 см, есть животик, футер трехнитка с начесом. Скорректирована длина изделия и рукава на 2 см.

Модель София, розовая толстовка на рост 98 см, реальный рост 100 см, параметры тела соответствуют росту 98 см, футер трехнитка с начесом.  
Модель Илья, бежево-черная толстовка на рост 104 см, реальный рост 102 см, параметры тела соответствуют росту 104 см, футер трехнитка с начесом.  
На отделке всех толстовок использовано кашкорсе в тон.

**Выкройка представлена на рост 92-170 см.**

Детская толстовка свободного кроя, прямого силуэта, рукав покроя реглан с манжетой из кашкорсе/рибаны по низу рукава, одношовный капюшон с высокой стойкой спереди, капюшон на подкладке, по краю капюшона кулиска под шнур, на полочке карман кенгуру, по низу изделия двойная притачная обтачка из кашкорсе/рибаны.

**Таблица мерок для выбора размера:**

Рост, см	92	98	104	110	116	122	128	134	140	146	152	158	164	170
Обхват груди, см	54,0	56,0	58,0	60,0	62,0	64,0	66,0	68,0	70,0	72,0	75,0	78,0	80,0	83,0
Обхват талии, см	51,0	52,0	53,0	54,0	55,0	56,0	57,0	58,0	60,0	62,0	63,0	65,0	66,0	69,0
Обхват бедер, см	56,0	58,0	60,0	62,0	64,0	66,0	68,0	70,0	74,0	78,0	81,0	84,0	88,0	90,0

**Прибавки на свободное облегание и параметры изделия:**

Рост, см	92	98	104	110	116	122	128	134	140	146	152	158	164	170
К обхвату груди, см	17,2	17,3	17,4	17,5	17,6	17,7	17,8	18,0	18,0	18,0	18,1	18,1	18,1	18,1
К обхвату плеча, см	11,5	11,6	11,7	11,8	11,8	11,9	11,9	12,0	12,0	12,0	12,1	12,1	12,1	12,1
Длина изделия по центру спинки с обтачкой низа, см	42,7	44,2	46,2	48,2	50,7	52,7	55,2	56,7	59,2	62,2	64,2	66,2	68,2	70,2
Длина рукава от горловины с манжетой, см	41,8	44,3	46,2	48,8	51,3	53,4	55,1	57,7	59,9	62,0	64,1	67,0	69,7	72,5

**Рекомендуемые материалы** – в качестве основного трикотажа подойдут плотные виды трикотажа, такие как футер трехнитка с начесом или петлей на изнанке, флис, флис катионик, также можно использовать и футер двухнитку с лайкрой, просто посадка будет более свободная. На обтачку низа и манжеты – кашкорсе или рибана с лайкрой.

**Расход трикотажа при ширине 180 см (крой в разворот) без направления рисунка (без запаса):**

Рост, см	92	98	104	110	116	122	128	134	140	146	152	158	164	170
Основной трикотаж, см	80,0	83,0	88,0	91,0	94,0	97,0	100,0	102,0	104,0	106,0	123,0	130,0	135,0	145,0
Кашкорсе (ширина 1,0 м), см	12,0	12,0	12,0	12,0	12,0	24,0	24,0	24,0	24,0	24,0	24,0	24,0	24,0	24,0

Для более точного определения расхода рекомендуется разложить все детали выкройки на ширину трикотажа, например, 180 см. При другой ширине трикотажа расход изменится. Не забывайте учитывать расход трикотажа на усадку после стирки и ВТО.

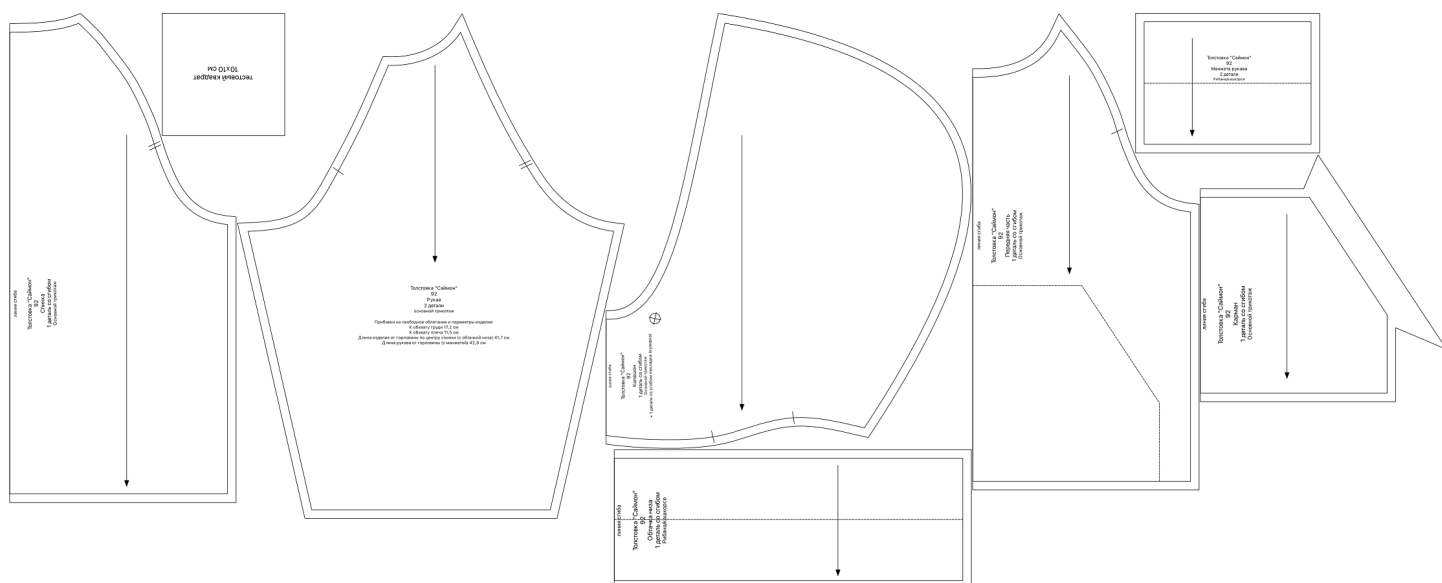
До кроя деталей промеряйте длину изделия и рукава по себе (модели), так как при одном и том же росте данные параметры у разных людей могут отличаться.

**Спецификация деталей:**

№ п/п	Наименование детали	Количество
1	Передняя часть	1 со сгибом
2	Спинка	1 со сгибом
3	Рукав	2
4	Манжета рукава (кашкорсе)	2
5	Обтачка низа	1 со сгибом
6	Карман	1 со сгибом
7	Капюшон	1 со сгибом
8	Подкладка капюшона (кулирка)	1 со сгибом
9	Тестовый квадрат 10 на 10 см	1

**Все детали с припусками на швы.**

На фото ниже изображены детали, из которых состоит выкройка. Раскладку деталей на трикотаже делаем согласно направлению долевой нити (стрелка), которая указана на каждой детали.

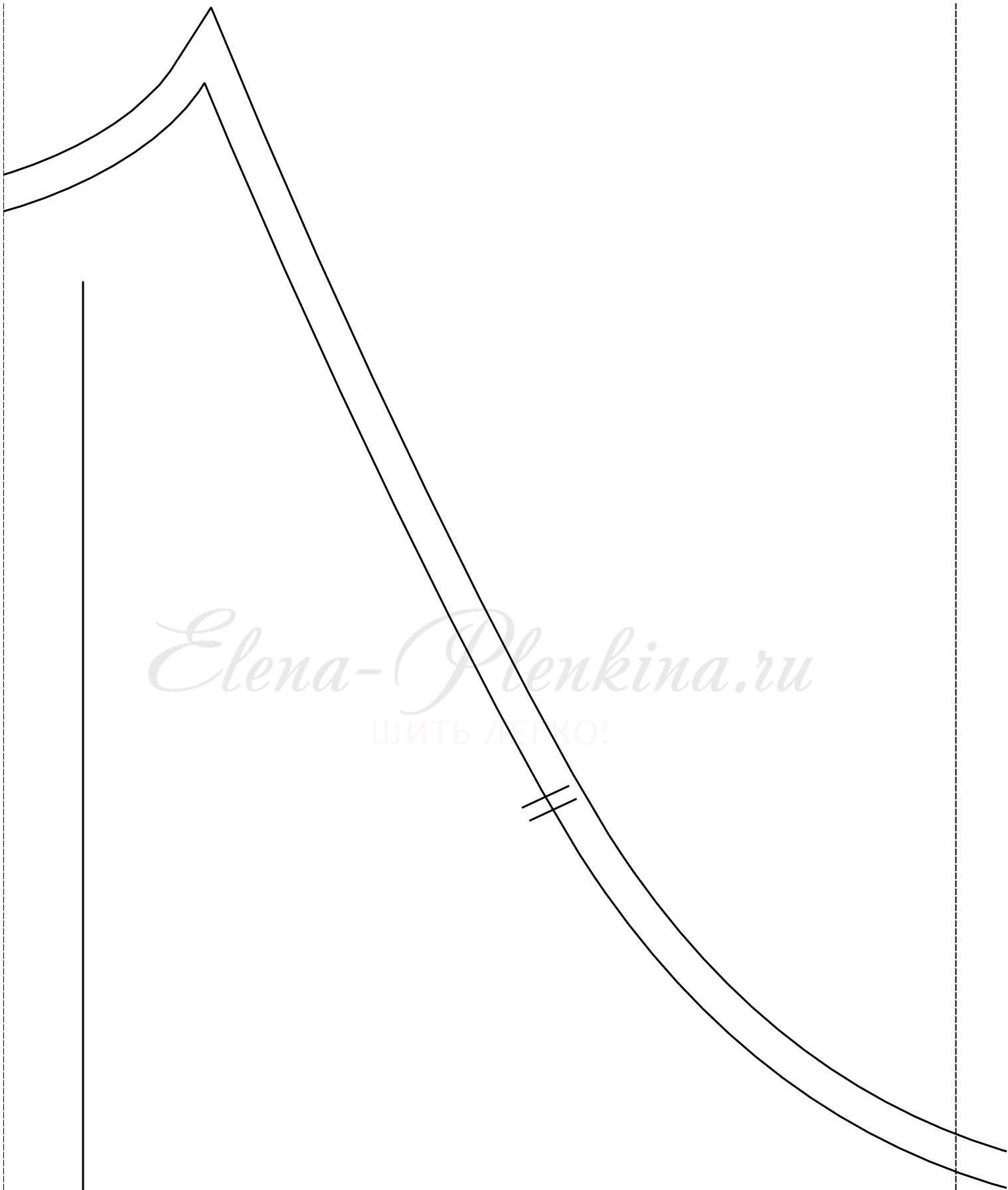


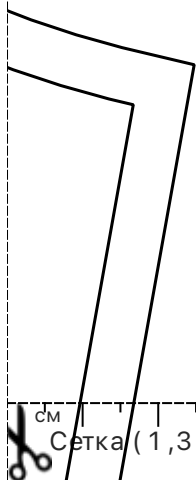
**Запрещается передавать платные  
выкройки третьим лицам и  
размещать выкройки в открытом  
доступе.**

Сайт - <https://elena-plenkina.ru/>  
YouTube channel –  
<http://youtube.com/c/ElenaPlenkina>  
VK - [https://vk.com/tim\\_hm](https://vk.com/tim_hm)  
Instagram -  
[https://instagram.com/tim\\_hm](https://instagram.com/tim_hm)

тестовый квадрат  
10x10 см

*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!





Сетка (1,3)

линия сгиба

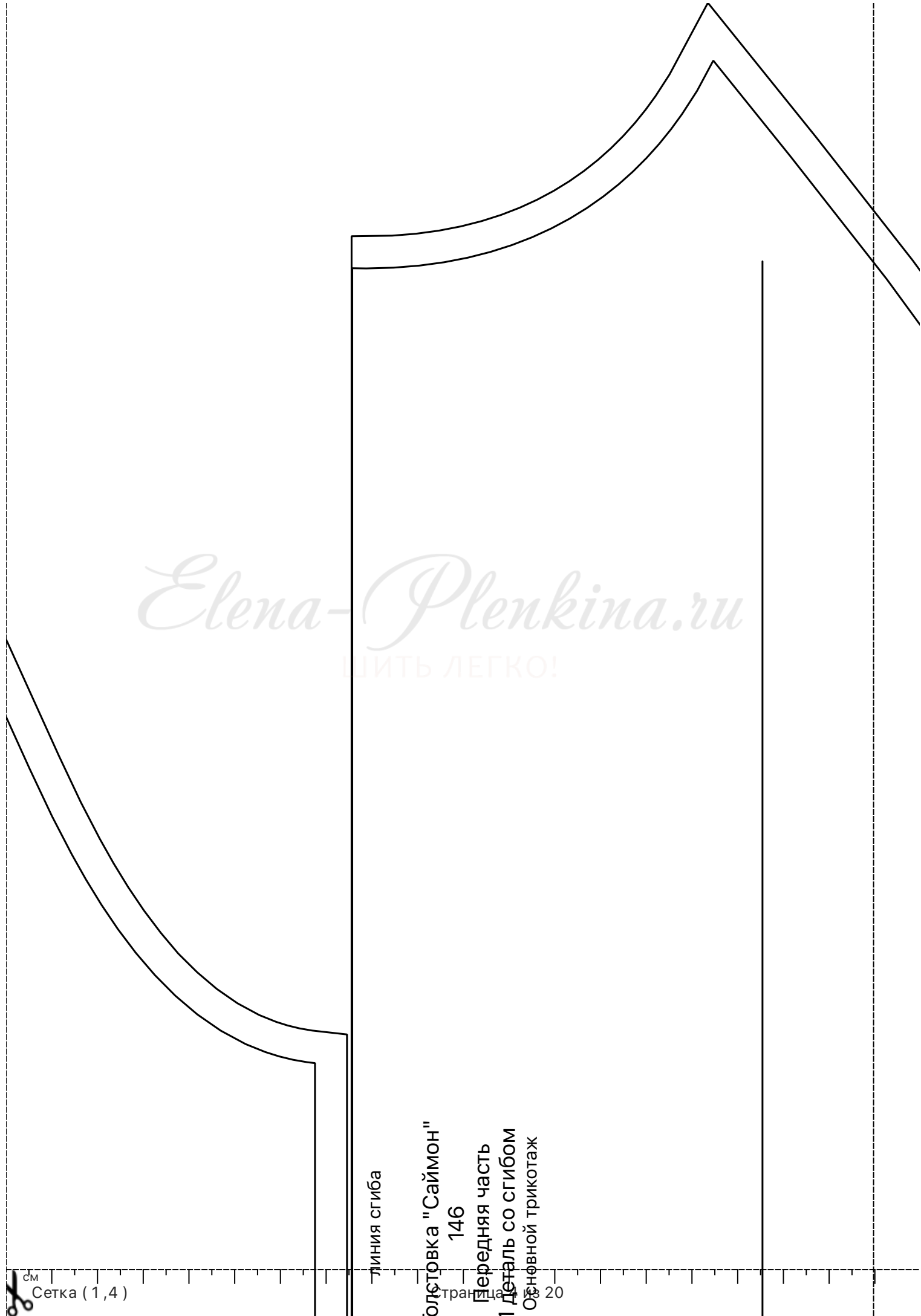
овка "Саймон"

146

Спинка

аль со сгибом  
овной трикотаж

Elena-Plenkina.ru  
ШИТЬ ЛЕГКО!



Elena-Plenkina.ru  
ШИТЬ ЛЕГКО!

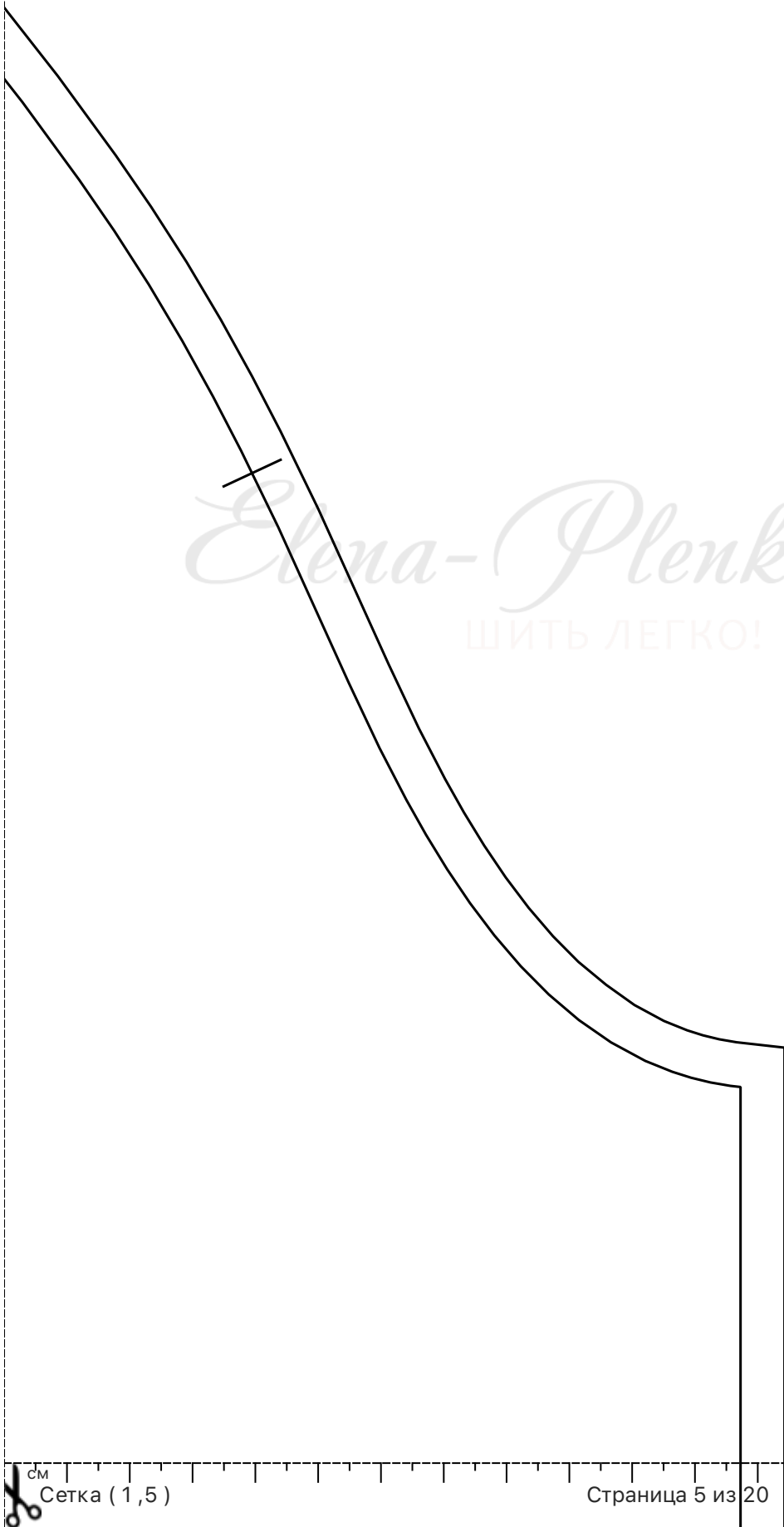
линия сгиба

полстовка "Саймон"  
146

Передняя часть  
1 деталь со сгибом  
Основной трикотаж

Сетка (1,4)

Страница 4 из 20



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



Толстовка

Р

2 д

основн

Прибавки на свободное об

К обхвату

К обхвату

Длина изделия от горловины по це

Длина рукава от горло

*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



стовка "Саймон"

146

Рукав

2 детали

новной трикотаж

ное облегание и параметры изделия:

хвату груди 18,0 см

хвату плеча 12,0 см

по центру спинки (с обтачкой низа) 62,2 см

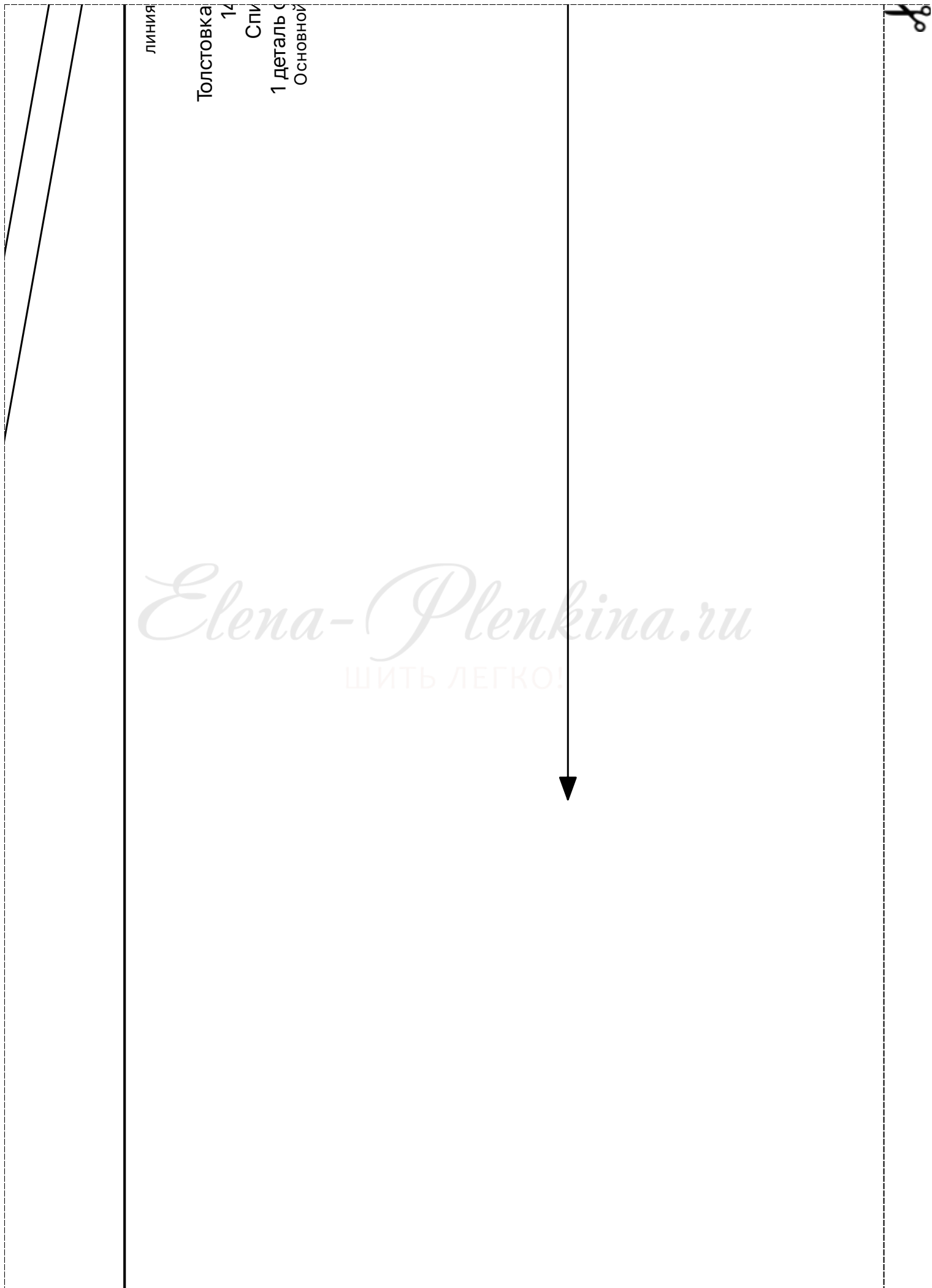
горловины (с манжетой) 62,0 см

*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



см

Сетка ( 2 , 2 )



линия

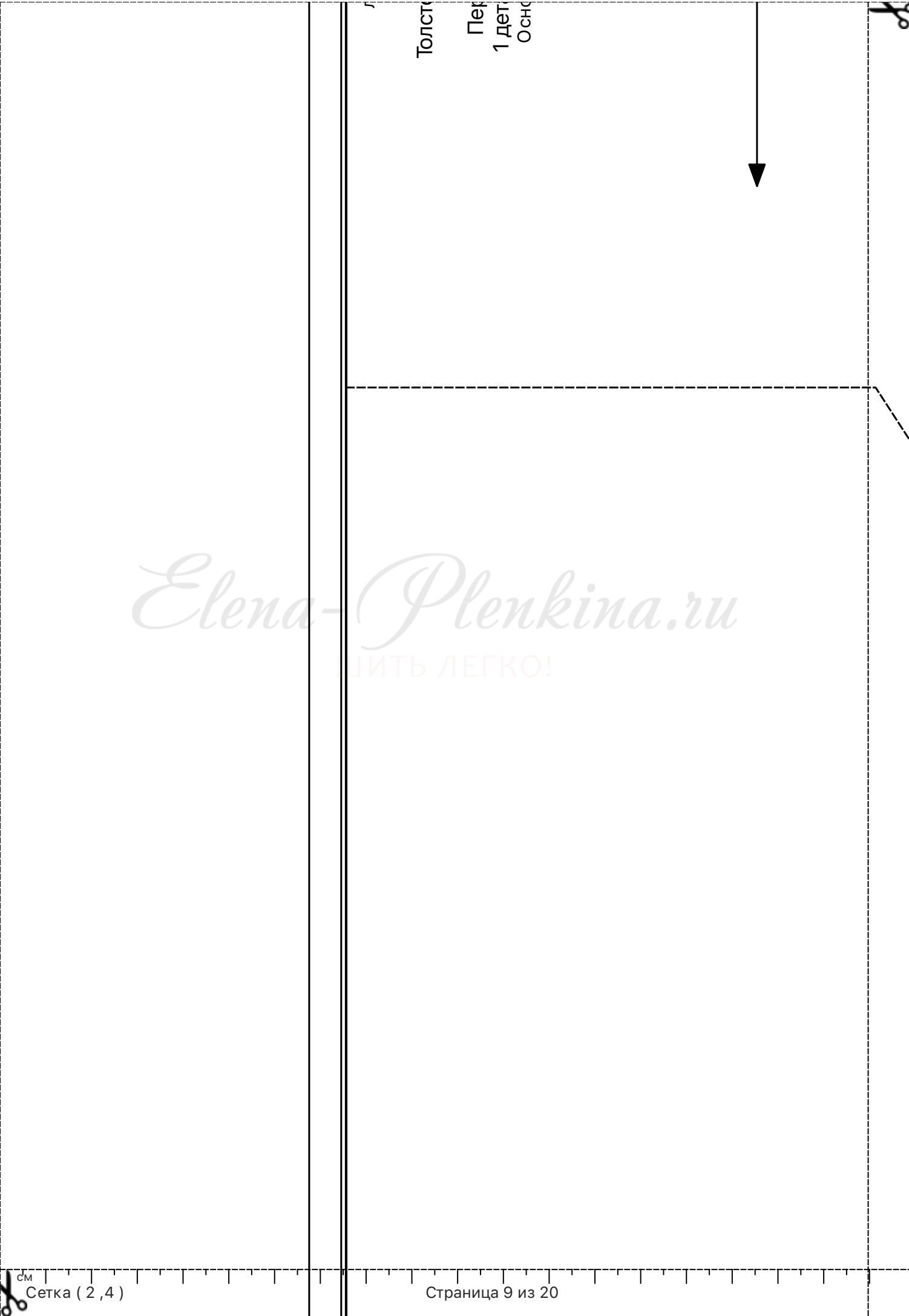
Толстовка

12

Спи

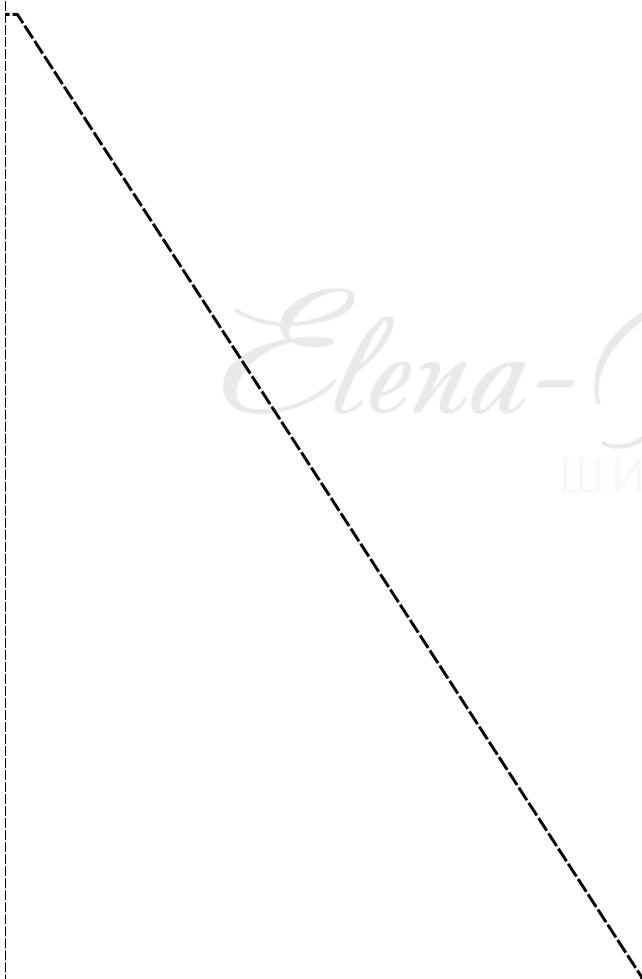
1 деталь с

Основной





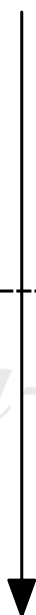
*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!





Толстовка "Саймон"  
146  
Манжета рукава  
2 детали  
Рибана/кашкорсе

*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!

линия сгиба

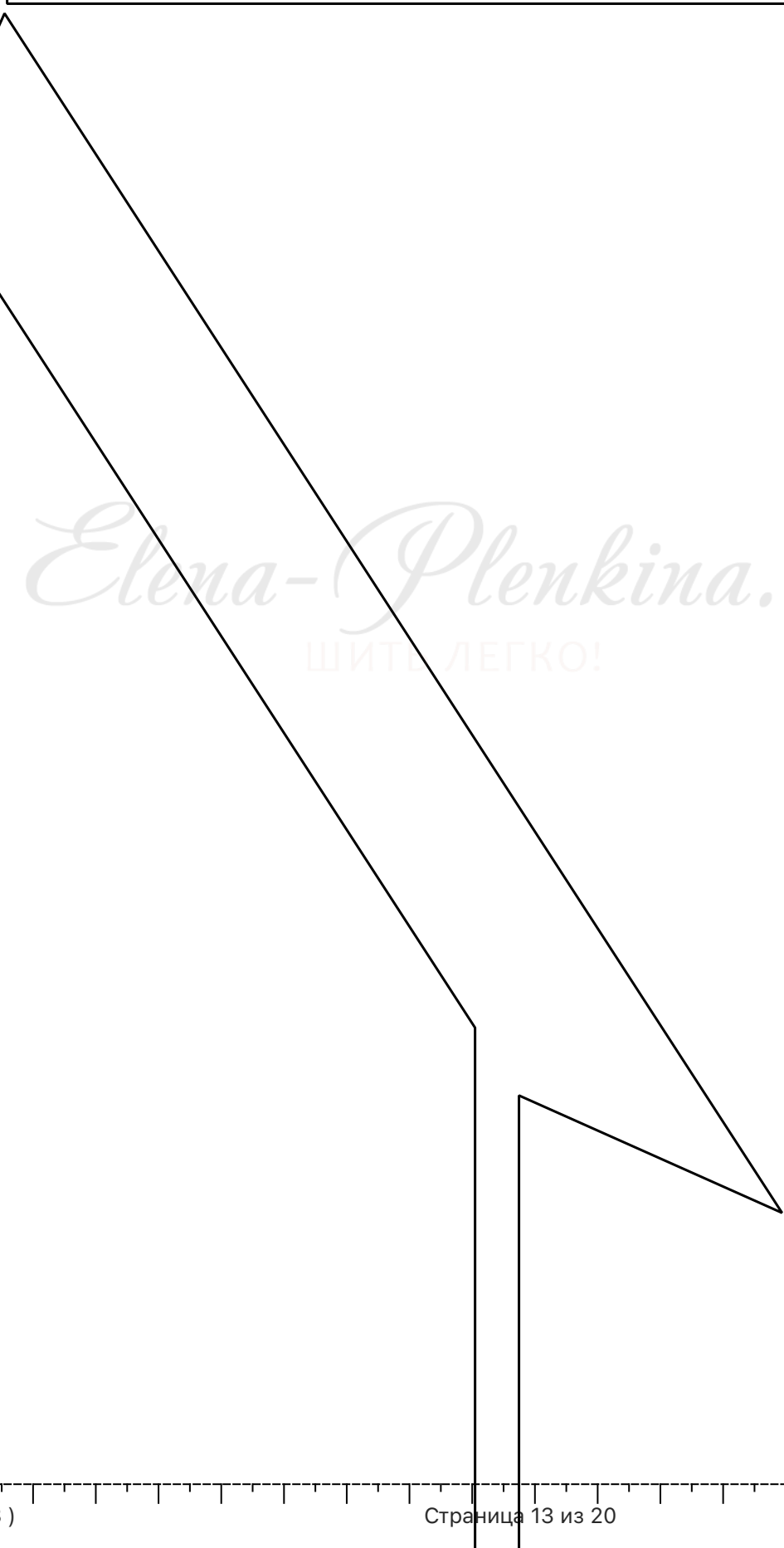
Толстовка "Саймон"

146

Карман

1 деталь со сгибом  
Основной трикотаж





*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



см

Сетка ( 3 , 3 )

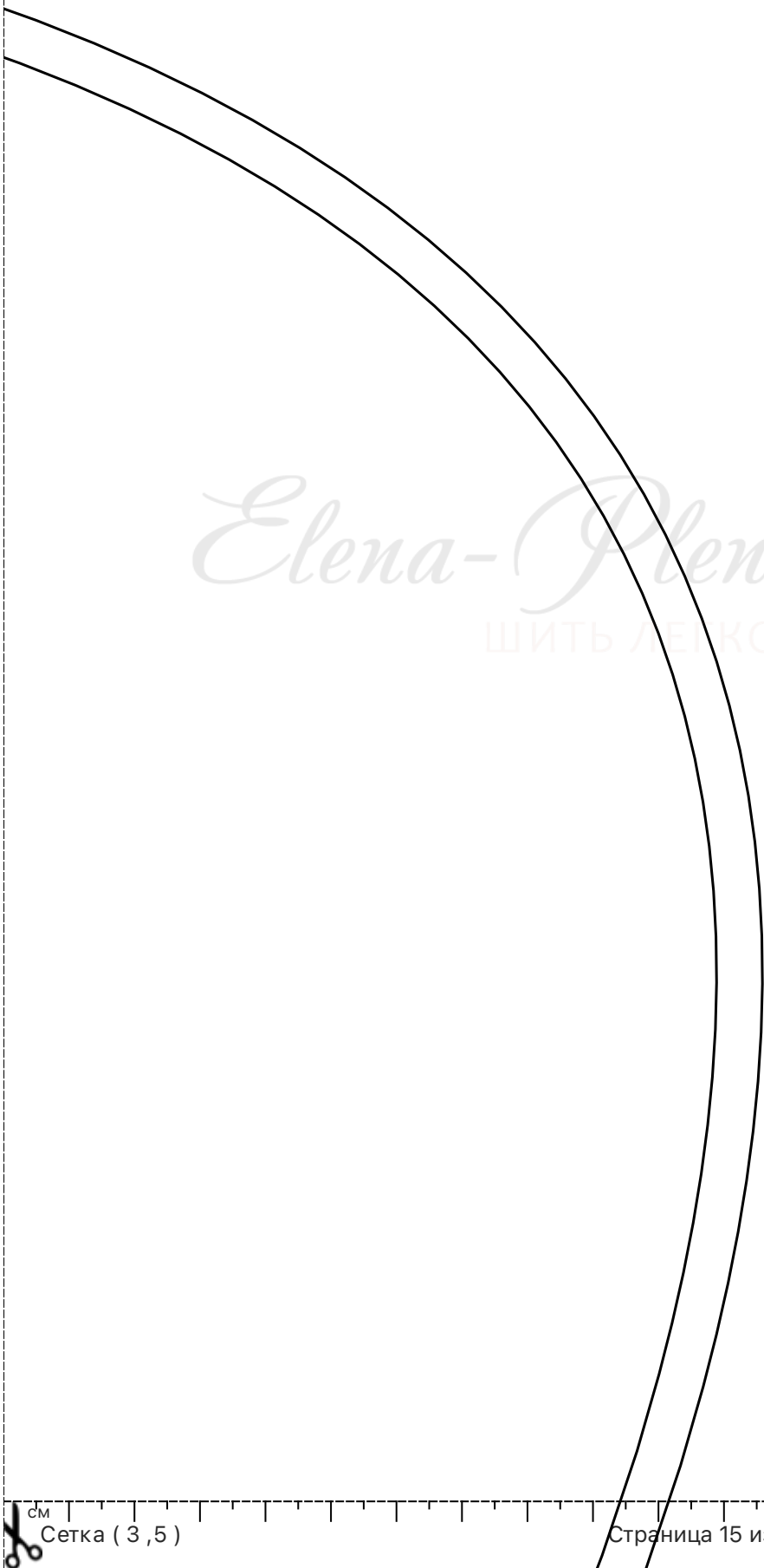
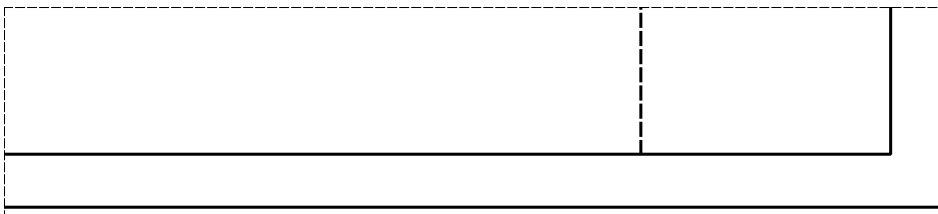


*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



см

Сетка ( 3 , 4 )



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



линия сгиба

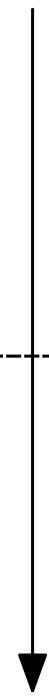
Толстовка "Саймон"

146

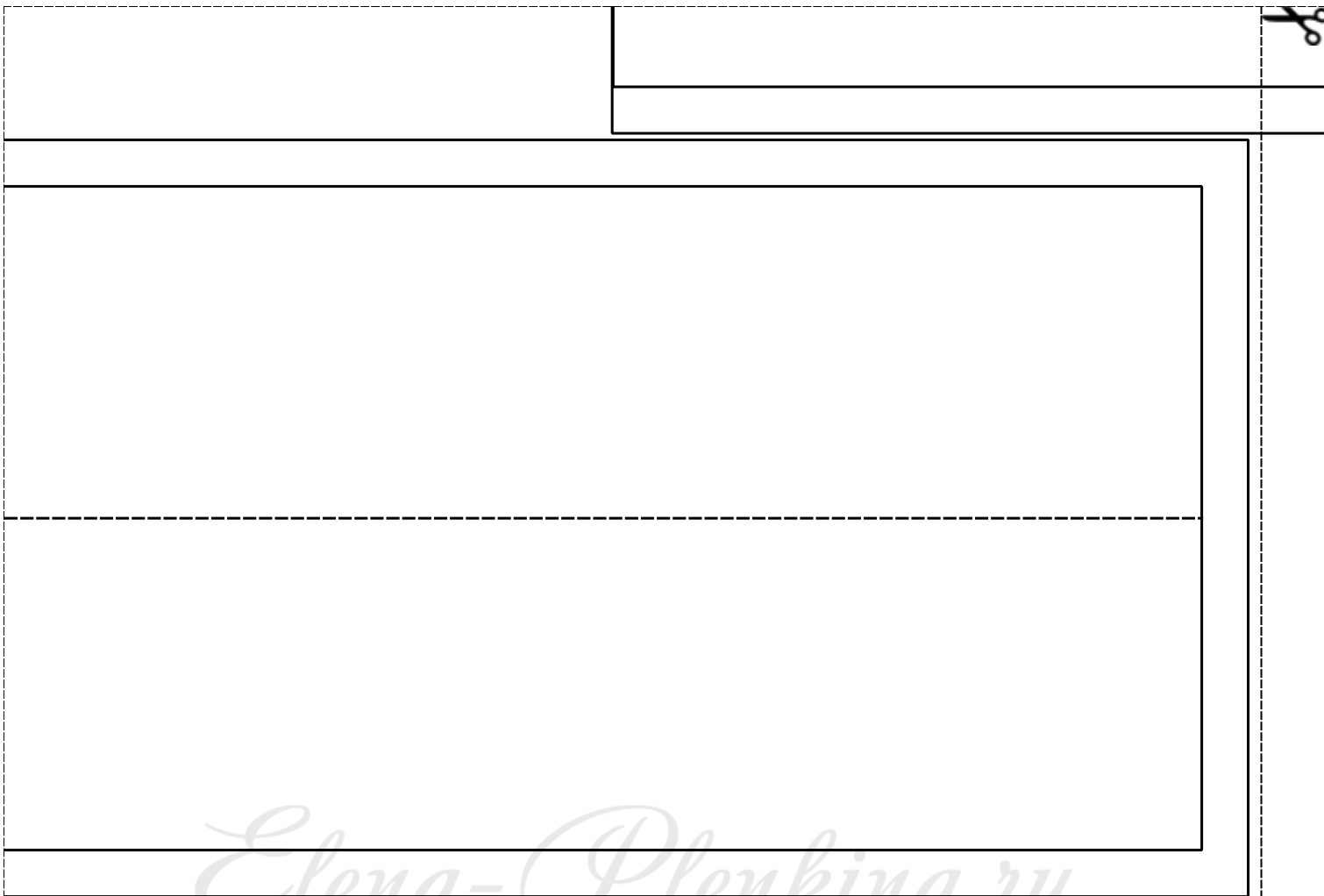
Обтачка низа

1 деталь со сгибом

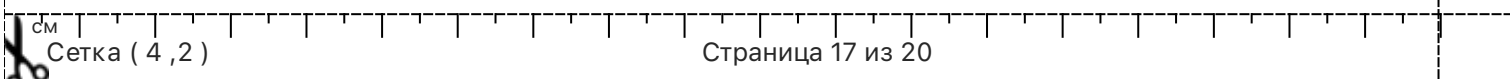
Рибана/кашкорсе



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!

линия сгиба

Толстовка "Саймон"

146

Капюшон

146

Капюшон

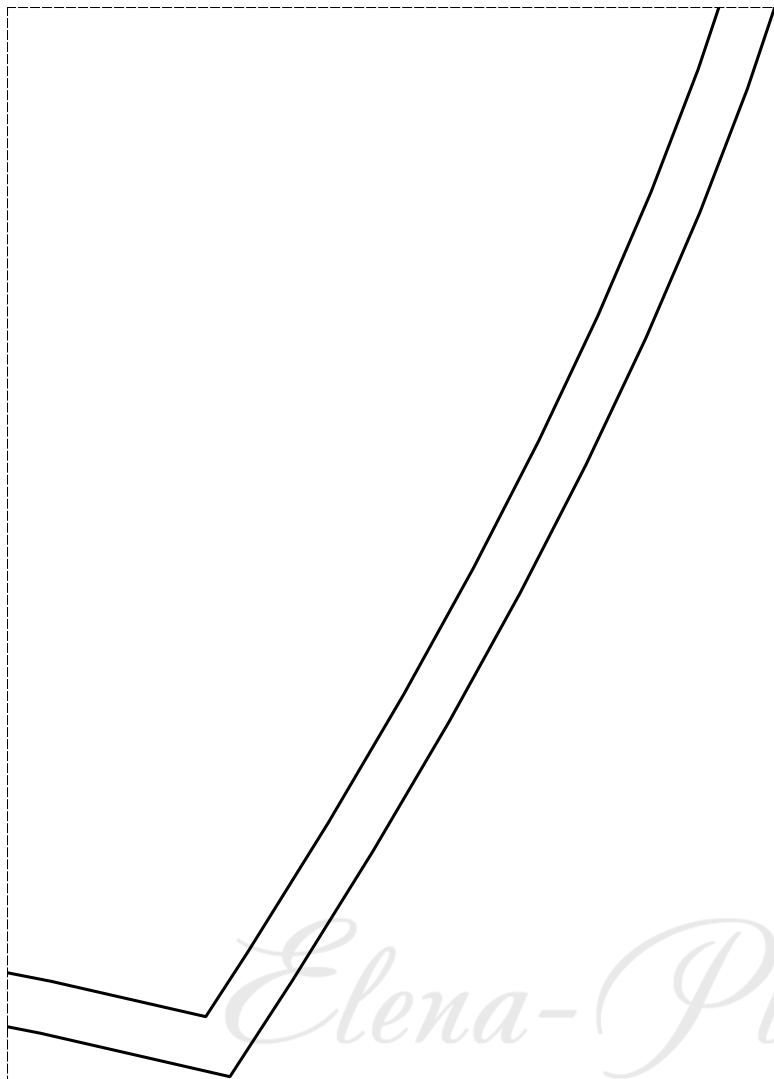
1 деталь со сгибом

Основной трикотаж

+ 1 деталь со сгибом покладка (кулирка)



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!