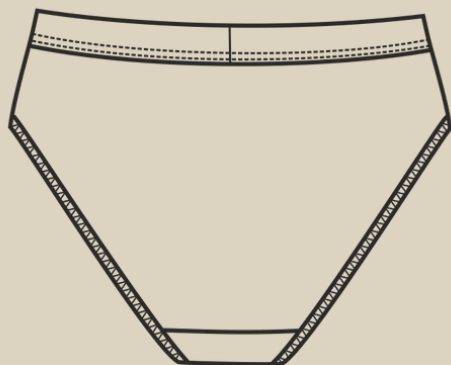


# Elena-Plenkina.ru

ШИТЬ ЛЕГКО!

## ТРУСЫ "ТРЭЙСИ"

РАЗМЕРЫ 38-64



УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ



#ELENA\_PLENKINA\_ТРЭЙСИ  
#TIM\_HM\_ТРЭЙСИ



ELENA-PLENKINA.RU



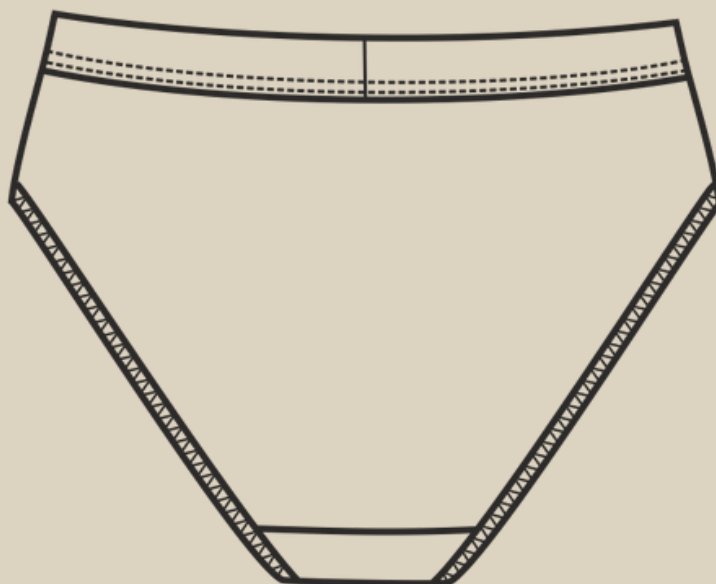
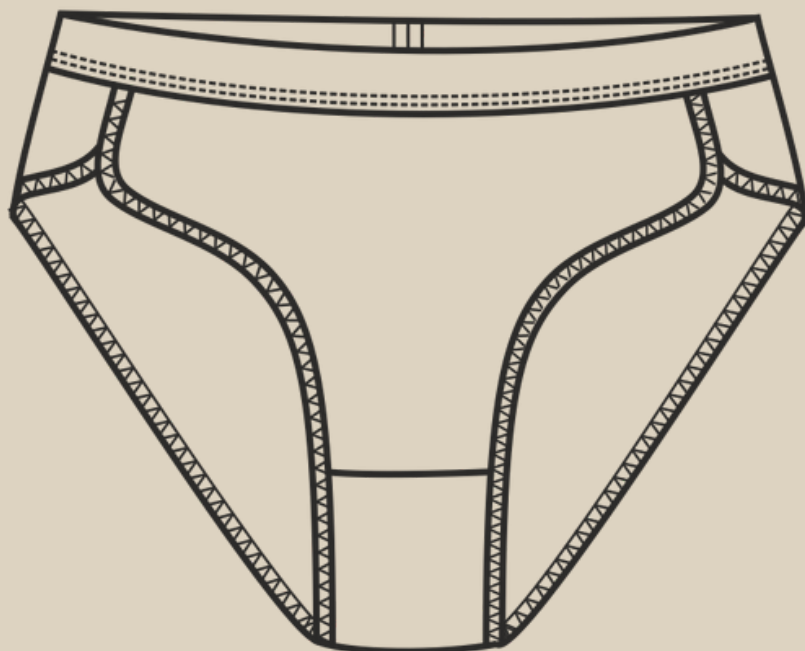
ELENA\_PLENKINA



ELENA\_PLENKINA

---

## ОПИСАНИЕ МОДЕЛИ



**ЖЕНСКИЕ ТРУСЫ СО СРЕДНЕЙ ПОСАДКОЙ, ВЕРХНИЙ СРЕЗ ПОД ОБРАБОТКУ РЕЗИНКОЙ ШИРИНОЙ 2,5 СМ, СРЕЗЫ ДЛЯ НОГ ПОД ОКАНТОВКУ ТРИКОТАЖНОЙ ОКАНТОВОЧНОЙ РЕЗИНКОЙ.**

## ОБОРУДОВАНИЕ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ



1. ШВЕЙНАЯ МАШИНА.
2. ОВЕРЛОК.
3. РАСПОШИВАЛЬНАЯ МАШИНА.
4. ИГЛЫ С МАРКИРОВКОЙ ДЛЯ ТРИКОТАЖА НОМЕР 65-75 (В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПЛОТНОСТИ ТРИКОТАЖА).
5. НИТКИ: 1 КАТУШКА В ШВЕЙНУЮ МАШИНУ, 4 В ОВЕРЛОК (3 В РАСПОШИВАЛЬНУЮ МАШИНУ).
6. НОЖНИЦЫ ПОРТНОВСКИЕ.
7. НОЖНИЦЫ КАНЦЕЛЯРСКИЕ (ДЛЯ ВЫРЕЗАНИЯ ДЕТАЛЕЙ ВЫКРОЙКИ).
8. БУЛАВКИ ИЛИ ЗАЖИМЫ ДЛЯ СОЕДИНЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ.
9. КЛЕЙ ИЛИ СКОТЧ (ДЛЯ СКЛЕИВАНИЯ ЛИСТОВ ВЫКРОЙКИ, ЕСЛИ ВЫ ЕЕ ПЕЧАТАЕТЕ НА ЛИСТАХ А4).
10. УТЮГ С ПАРОМ ИЛИ ПАРОГЕНЕРАТОР.
11. ГЛАДИЛЬНАЯ ДОСКА.
12. ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ВТО (ДЕРЕВЯННЫЙ УТЮЖОК ИЛИ ПОДУШКА ДЛЯ ВТО).
13. ЛАПКИ ДЛЯ ШВЕЙНОЙ МАШИНЫ (СТАНДАРТНАЯ).



### ПРИМЕЧАНИЕ

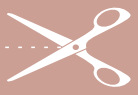
ЕСЛИ У ВАС НЕТ ОВЕРЛОКА, ТО ИЗДЕЛИЕ МОЖНО ШИТЬ НА ШВЕЙНОЙ МАШИНЕ, ИСПОЛЬЗУЯ ПСЕВДО ОВЕРЛОЧНЫЕ СТРОКИ ИЛИ СТРОЧКУ ЗИГЗАГ.

### ДЛЯ ПОШИВА ТРУСОВ ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ

- ОСНОВНОЙ ТРИКОТАЖ
- ОКАНТОВОЧНАЯ ТРИКОТАЖНАЯ РЕЗИНКА
- РЕЗИНКА ШИРИНОЙ 2,5 СМ







## ДЕТАЛИ КРОЯ



В данной инструкции трусики сшиты из трикотажной сетки, внутренняя ластовица из кулирки с лайкрой.





## ПРИПУСКИ НА ШВЫ

Все детали выкройки идут с припусками на швы.



## ПОШИВ ТРУСОВ

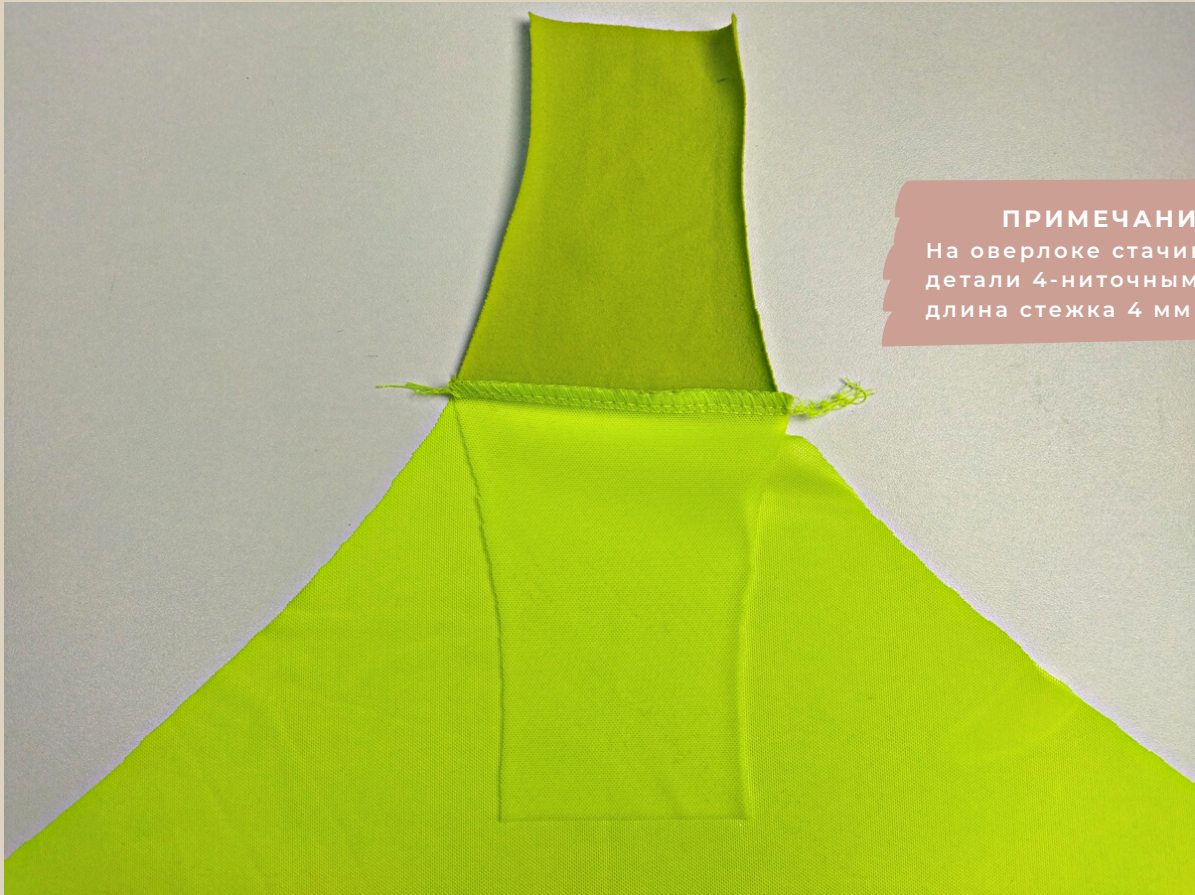


1. Заднюю часть и внешнюю ластовицу сложить лицом к лицу, сколоть булавками.



2. На изнаночную сторону задней части приложить внутреннюю ластовицу, приложив ее лицевой стороной. Сколоть три детали булавками.





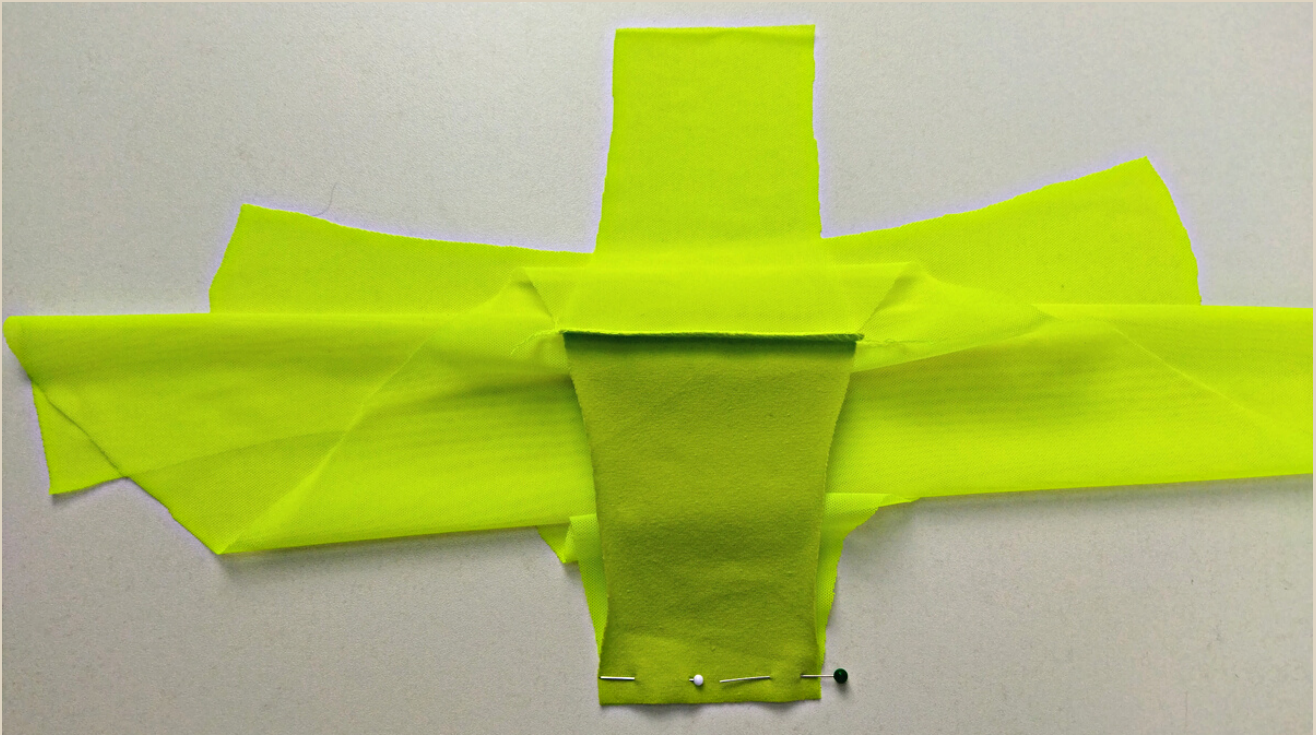
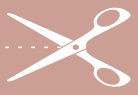
**ПРИМЕЧАНИЕ**  
На оверлоке стачиваем  
детали 4-ниточным швом,  
длина стежка 4 мм

3. Стачать детали на оверлоке. Шов приутюжить. Припуск заутюжить на сторону ластовицы.

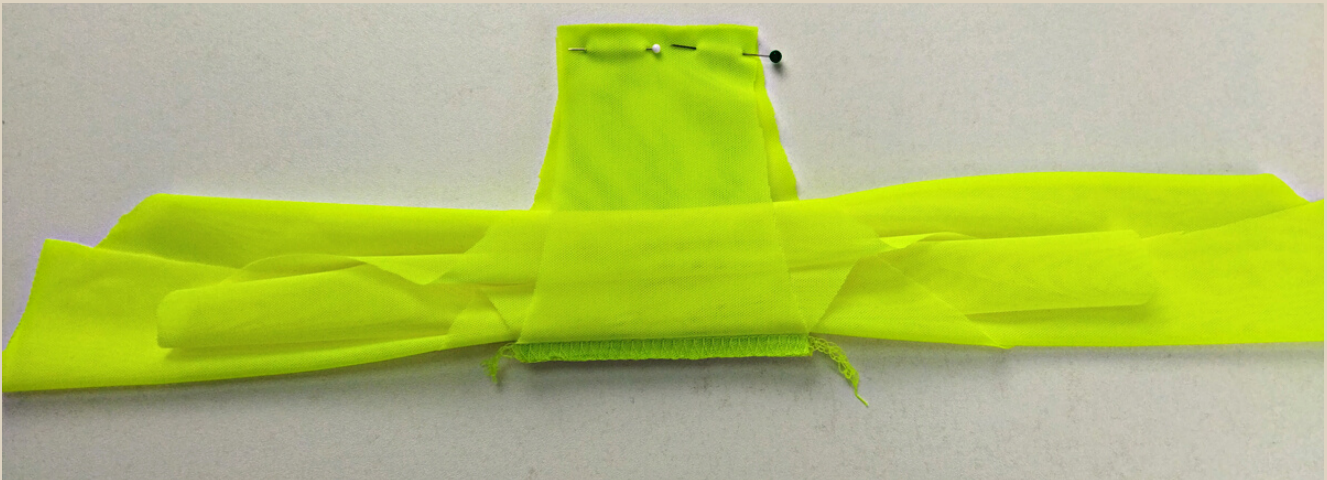


4. Лицевую сторону внутренней ластовицы сложить с изнаночной стороной передней части, сколоть детали булавками.





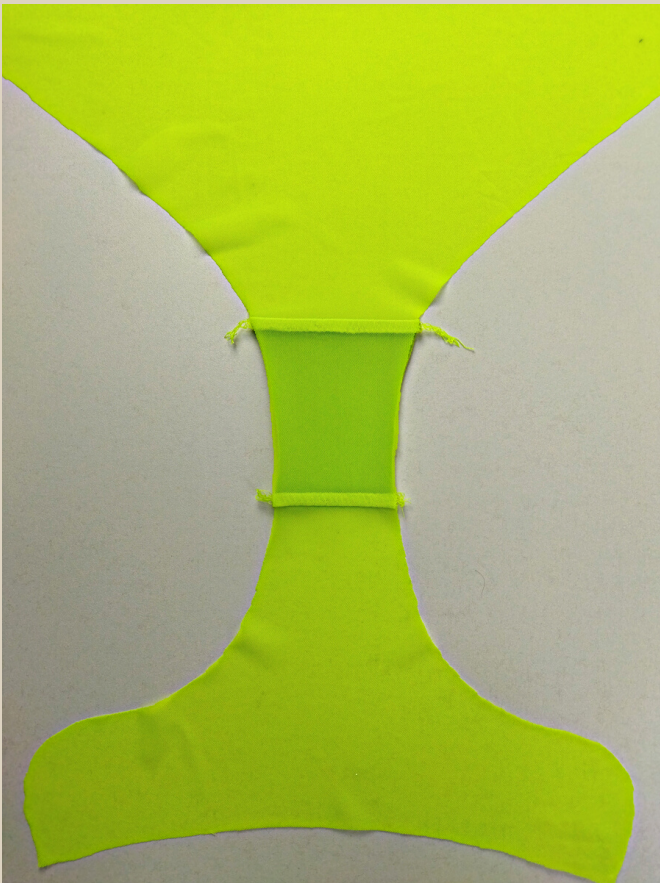
5. Свернуть детали таким образом, чтобы внешнюю ластовицу можно было сложить лицом к лицу с передней частью и внутренней ластовицей, сколоть три детали булавками.





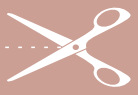


**6. Стачать детали на оверлоке.  
Шов приутюжить.**



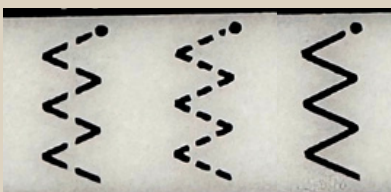
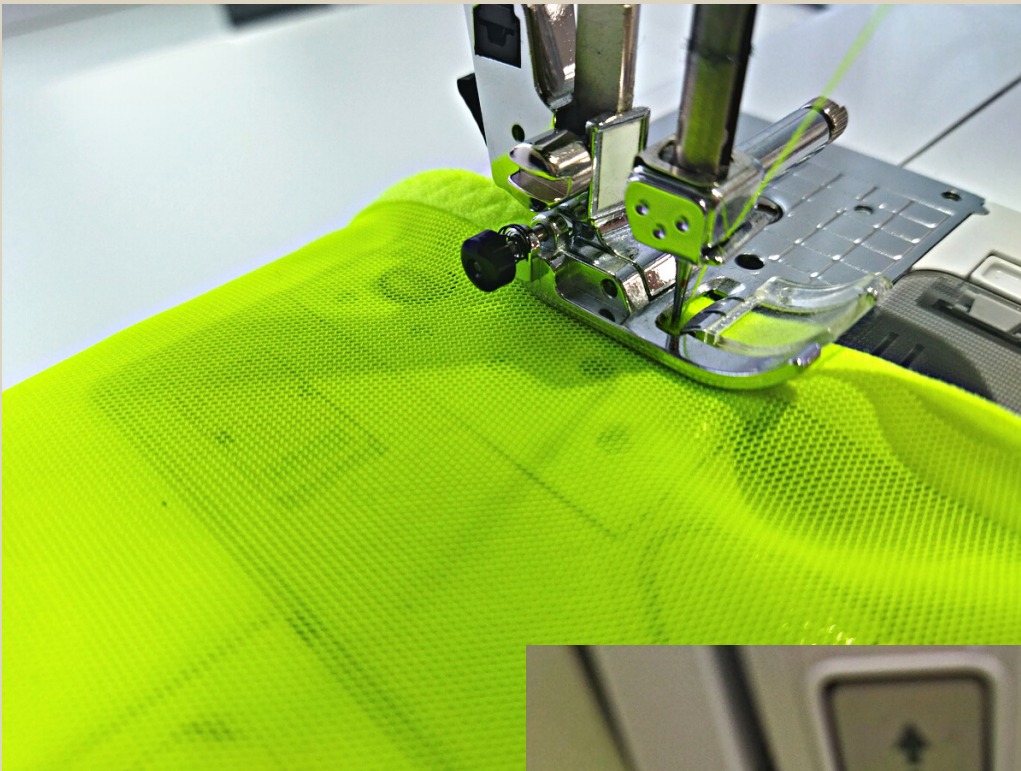
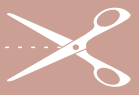
**7. Вывернуть деталь на лицевую сторону. Швы еще раз приутюжить.**





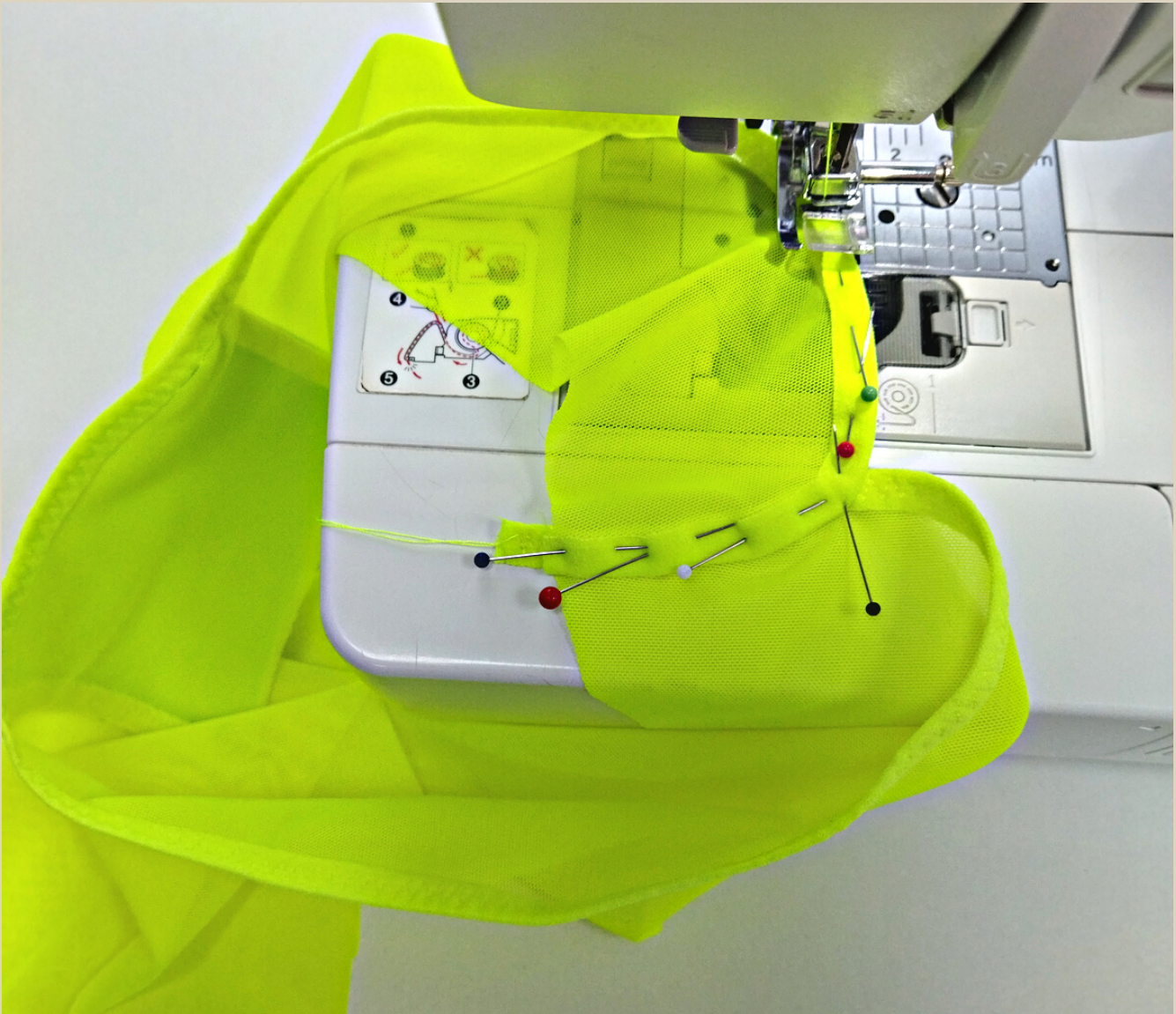
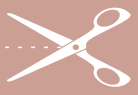
8. Окантовать срез для правой ноги. Сложить окантовочную резинку пополам, вложить в нее начало среза задней части, приколоть резинку булавками, слегка ее натягивая, можно резинку приметать ручными стежками.





9. Притачать резинку на швейной машине используя строчку ступенчатый зигзаг или строчку зигзаг.





10. Не дострачивая до конца примерно 10 см, наложить переднюю часть на заднюю по окантовке, сколоть булавками.





11. Продолжить строчку на швейной машине, тем самым соединя заднюю и переднюю часть между собой. Шов приутюжить.





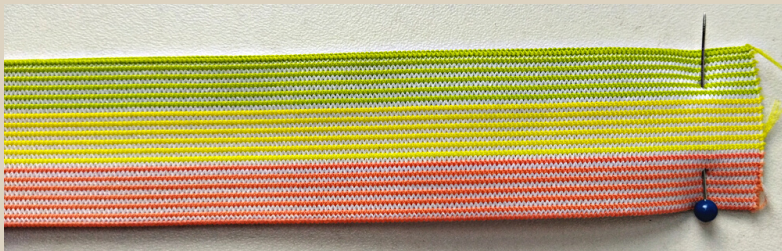


12. Таким же образом окантовать вторую сторону (срез для левой ноги). Строчку проложить по изнаночной стороне среза.

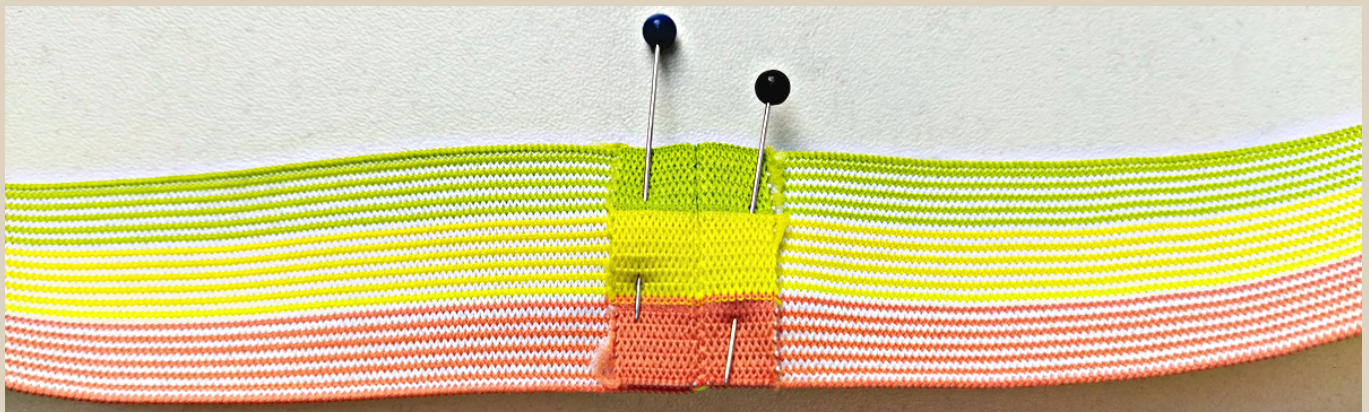


13. Так как строчить нужно по изнаночной стороне, заднюю часть наложить на переднюю. Шов приутюжить.





14. Резинку для пояса сложить пополам лицом к лицу, сколоть булавкой, стачать на швейной машине.



15. Шов приутюжить, припуск разутюжить.

**Примечание!** Так как резинка достаточно плотная, к длине резинки, которая указана на выкройке, добавили 6 см.

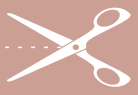




16. Припуски закрепить на швейной машине, используя строчку мелкий частый зигзаг вперед-назад несколько раз. Швы приутюжить.



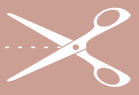




17. Резинку разделить на 4 равные части, верхний срез трусов также разделить на 4 равные части. Наложить резинку по верхнему срезу, совмещая по 4 меткам, приколоть булавками, резинку равномерно растянуть между метками, приколоть резинку булавками между метками.



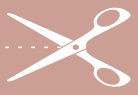




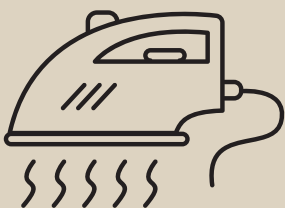
18. Настрочить резинку на расшивальной машине, используя узкую двухигольную строчку, либо строчку зигзаг на швейной машине.







19. При необходимости по изнаночной стороне излишки трикотажа подрезать близко к строчке.



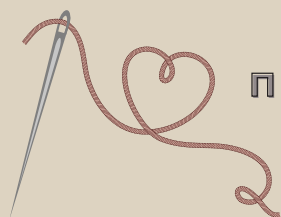
Еще раз проутюжить все швы и изделие в целом.  
Брюки готовы!



# ТРУСЫ "ТРЭЙСИ"



Посадка на фигуре и на манекене может незначительно отличаться.



Приятного пошива и ровных строчек!



ELENA-PLENKINA.RU



ELENA\_PLENKINA.RU



ELENA\_PLENKINA