

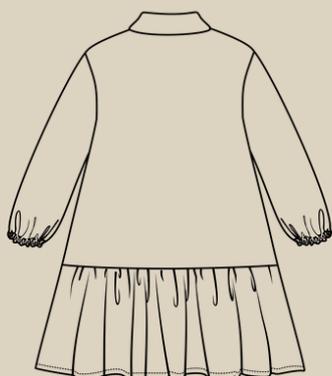
# Elena-Plenkina.ru

ШИТЬ ЛЕГКО!

## ПЛАТЬЕ- РУБАШКА "ДОРОФЕЯ"

РАЗМЕРЫ 38-64

РОСТ 158, 164, 170 И 176 СМ



УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ



#ELENA\_PLENKINA\_ДОРОФЕЯ  
#TIM\_HM\_ДОРОФЕЯ



ELENA-PLENKINA.RU



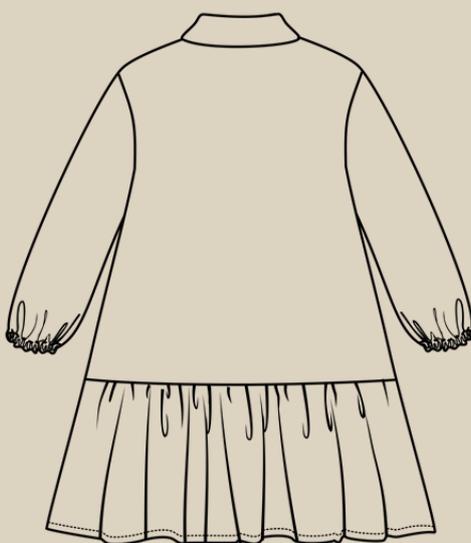
ELENA\_PLENKINA



ELENA\_PLENKINA

---

## ОПИСАНИЕ МОДЕЛИ



ЖЕНСКОЕ ПЛАТЬЕ СВОБОДНОГО КРОЯ ТРАПЕЦИВИДНОГО СИЛУЭТА, ЛИНИЯ ПЛЕЧА НЕМНОГО СПУЩЕНА, ДЛИННЫЙ РУКАВ, ПО НИЗУ РУКАВА КУЛИСКА, В КОТОРУЮ ПРОДЕТА ЭЛАСТИЧНАЯ ЛЕНТА (РЕЗИНКА), ПО НИЗУ ПЛАТЬЯ ШИРОКАЯ ОБОРКА, НА ПЕРЕДНЕЙ ЧАСТИ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЗАСТЕЖКА НА ПРИТАЧНУЮ ПЛАНКУ НА ПРОБИВНЫЕ ПЕТЛИ И ПРИШИВНЫЕ ПУГОВИЦЫ, ГОРЛОВИНА ОФОРМЛЕНА СТОЯЧЕ-ОТЛОЖНЫМ ВОРОТНИКОМ НА ОТРЕЗНОЙ СТОЙКЕ, В ВЫКРОЙКЕ ДАНЫ ДВЕ ДЛИНЫ ПЛАТЬЯ – ДО СЕРЕДИНЫ БЕДРА И ДО КОЛЕНА.

## ОБОРУДОВАНИЕ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ



1. ШВЕЙНАЯ МАШИНА.
2. ОВЕРЛОК
3. ИГЛЫ С МАРКИРОВКОЙ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ НОМЕР 65-75 (В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДА И ПЛОТНОСТИ ТКАНИ).
4. НИТКИ: 1 КАТУШКА В ШВЕЙНУЮ МАШИНУ И 3 В ОВЕРЛОК.
5. НОЖНИЦЫ ПОРТНОВСКИЕ.
6. НОЖНИЦЫ КАНЦЕЛЯРСКИЕ (ДЛЯ ВЫРЕЗАНИЯ ДЕТАЛЕЙ ВЫКРОЙКИ).
7. БУЛАВКИ ИЛИ ЗАЖИМЫ ДЛЯ СОЕДИНЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ.
8. КЛЕЙ ИЛИ СКОТЧ (ДЛЯ СКЛЕИВАНИЯ ЛИСТОВ ВЫКРОЙКИ, ЕСЛИ ВЫ ЕЕ ПЕЧАТАЕТЕ НА ЛИСТАХ А4).
9. УТЮГ С ПАРОМ ИЛИ ПАРОГЕНЕРАТОР.
10. ГЛАДИЛЬНАЯ ДОСКА.
11. ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ВТО (ДЕРЕВЯННЫЙ УТЮЖОК ИЛИ ПОДУШКА ДЛЯ ВТО).
12. ЛАПКИ ДЛЯ ШВЕЙНОЙ МАШИНЫ (СТАНДАРТНАЯ, ДЛЯ ВЫМЕТЫВАНИЯ ПЕТЕЛЬ).

### ПРИМЕЧАНИЕ

ЕСЛИ У ВАС НЕТ ОВЕРЛОКА, ТО СРЕЗЫ МОЖНО ЗАКРЫТЬ КОСЕЙ БЕЙКОЙ ИЛИ ОБРАБОТАТЬ НА ШВЕЙНОЙ МАШИНЕ ПСЕВДООВЕРЛОЧНЫМИ СТРОЧКАМИ.



### ДЛЯ ПОШИВА ПЛАТЬЯ ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ

- ОСНОВНАЯ ТКАНЬ
- БАТИСТ ДЛЯ ПОДКЛАДКИ (ЕСЛИ ШЬЕТЕ ИЗ ШИТЬЯ)
- ДУБЛЕРИН
- КЛЕЕВАЯ ПАУТИНКА (ЕСЛИ ШЬЕТЕ ИЗ ШИТЬЯ)
- ПУГОВИЦЫ
- ЭЛАСТИЧНАЯ ЛЕНТА (РЕЗИНКА ШИРИНОЙ 1 СМ)





## ДЕТАЛИ КРОЯ

№ п/п	Наименование детали	Количество
1	Полочка (перед)	2
2	Нижняя часть переда	2
3	Спинка	1 со сгибом
4	Нижняя часть спинки	2
5	Рукав	2
6	Планка	2
7	Воротник	2 со сгибом
8	Стойка воротника	2 со сгибом





## ПРИПУСКИ НА ШВЫ

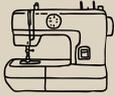
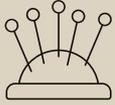
Все детали выкройки идут с припусками на швы.



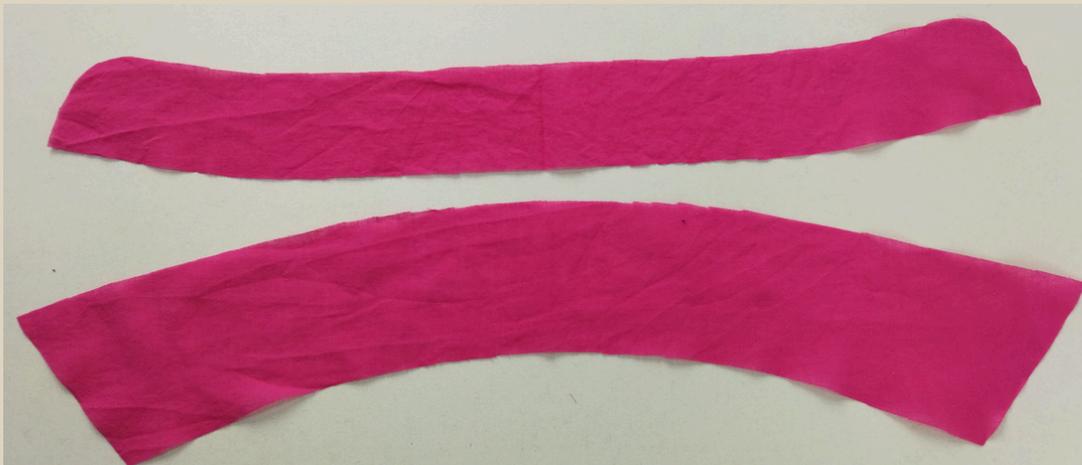
## ДУБЛИРОВАНИЕ ДЕТАЛЕЙ

Если вы будете шить платье из любой ткани, кроме шитья, то с помощью дублирина с изнаночной стороны нужно продублировать следующие детали:

- планки застежки
- стойка воротника
- воротник.



## ПОШИВ ПЛАТЬЯ-РУБАШКИ



1. Если будете шить из шитья, то из батиста в тон нужно выкроить 1 деталь стойки воротника и 1 деталь воротника.



2. На детали воротника и стойки воротника из батиста наложить детали из шитья, сколоть детали по периметру булавками.



3. Стачать детали на швейной машине, прокладывая строчку по периметру. Ширина шва 5 мм.

Длина стежка 3-3,5 мм.

4. Швы приутюжить.



5. Если будете шить из шитья, то для полочек и спинки нужно выкроить подкладку из батиста в тон. Детали полочек и спинки удлинить на 10-15 см.



6. Две детали воротника сложить лицом к лицу, сколоть булавками по трем сторонам.



7. Обтачать воротник на швейной машине.
8. Шов приутюжить.

Длина стежка 3-3,5 мм.



9. Половину припуска срезать ножницами зигзаг, уголки высечь.



10. Вывернуть воротник на лицевую сторону, уголки выправить, приутюжить.



11. На одной стойке воротника припуск по выпуклой стороне заутюжить на изнаночную сторону.
12. Сложить две стойки лицом к лицу и вложить между ними подготовленный воротник, сколоть три детали булавками.



13. Обтачать деталь на швейной машине.  
14. Шов приутюжить.

Длина стежка 3-3,5 мм.



15. Половину припуска срезать ножницами зигзаг, либо срезать половину припуска обычными ножницами и по припуску сделать надсечки и высечки не дорезая до строчки 3 мм.



16. Вывернуть стойку воротника на лицевую сторону, выправить и приутюжить.



17. Полочки и спинку сложить лицом к лицу, совместить детали по плечевым срезам, сколоть плечевые срезы булавками.



18. Стачать плечевые срезы на швейной машине, срезы обметать на оверлоке.

19. Швы приутюжить.

20. Припуски заутюжить на сторону полочек.

Длина стежка 3-3,5 мм.

**ПРИМЕЧАНИЕ**

На оверлоке обметываем срезы 3-ниточным швом, длина стежка 3-4 мм



21. Полочки и спинку сложить лицом к лицу и совместить по боковым срезам, сколоть боковые срезы булавками.

22. Стачать боковые срезы на швейной машине.

23. Обметать срезы на оверлоке.

24. Припуски заутюжить на сторону спинки.

Длина стежка 3-3,5 мм.



25. Нижние части переда и нижнюю часть спинки сложить лицом к лицу, совместить детали по боковым срезам, сколоть боковые срезы булавками.



- 26. Стачать детали на швейной машине.
- 27. Срезы обметать на оверлоке.
- 28. Швы приутюжить.
- 29. Припуски заутюжить на сторону спинки.

Длина стежка 3-3,5 мм.



30. По верхнему срезу оборки проложить 2 параллельные строчки на максимальной длине стежка, оставляя хвостики в начале и в конце строчки по 10-15 см.

31. Вытягивая за нижние нити сделать сборку до указанной на выкройке длины.



32. Полочки и спинку сложить лицом к лицу с подготовленной оборкой, совместить детали по боковым швам, сколоть булавками.



33. Стачать детали на швейной машине, срез обметать на оверлоке.

34. Шов приутюжить.

35. Припуск заутюжить к верху изделия.

Длина стежка 3-3,5 мм.



36. Подкладку полочек и спинки сложить лицом к лицу, совместить детали по плечевым срезам, сколоть плечевые срезы булавками.



37. Стачать плечевые срезы подкладки на швейной машине.
38. Срезы обметать на оверлоке.
39. Швы приутюжить.
40. Припуски заутюжить на сторону спинки.



21. Полочки и спинку подкладки сложить лицом к лицу и совместить по боковым срезам, сколоть боковые срезы булавками.
22. Стачать боковые срезы подкладки на швейной машине.
23. Обметать срезы на оверлоке.
24. Припуски заутюжить на сторону спинки.

Длина стежка 3-3,5 мм.



25. Нижний срез подкладки заутюжить на изнаночную сторону два раза по 1 см.



26. Заколоть подгибку низа подкладки булавками и застрочить на швейной машине.

27. Шов приутюжить.

Длина стежка 3-3,5 мм.



28. Подкладку платья наложить на платье с изнаночной стороны, сколоть детали булавками по горловине, центральному срезу переда и пройме.



**29. Стачать платье и подкладку на швейной машине. Ширина шва 5-7 мм.**

Длина стежка 3-3,5 мм.

**30. Шов приутюжить.**



31. На рукавах нижние припуски заутюжить на изнаночную сторону два раза по 1 см.



32. Рукав сложить пополам лицом внутрь, сколоть булавками.

33. Стачать рукав на швейной машине.

Длина стежка 3-3,5 мм.

34. Срез обметать на оверлоке.

35. Шов приутюжить.

36. Припуск заутюжить на сторону переда.



37. Припуск низа рукава заколоть булавками и застрочить на швейной машине, оставляя не застроченным отверстие 1,5-2 см.

38. Шов приутюжить.

Длина стежка 3-3,5 мм.



39. Через оставленное отверстие продеть резинку и стачать ее в кольцо на швейной машине строчкой зигзаг, наложив два конца резинки друг на друга.



40. Отверстие застрочить на швейной машине.

41. Шов приутюжить.



42. Рукав вложить в пройму, совместить швы на рукаве и на платье, совместить метки на окате рукава и на пройме изделия, вколоть рукав булавками.

43. Втачать рукав на швейной машине.

Длина стежка 3-3,5 мм.

44. Срез обметать на оверлоке.

45. Шов приутюжить.

46. Припуск заутюжить на сторону рукава.



47. Планку сложить пополам изнанкой внутрь и по линии сгиба приутюжить.

48. По одной стороне планки припуск заутюжить на изнаночную сторону на 9 мм.





49. Если шьете платье из шитья, то половину планки можно укрепить батистом в тон, приклеив его на клеевую паутинку с помощью горячего утюга .



50. Не заутюженную сторону планки приложить с изнаночной стороны центрального среза полочки, приколоть планку булавками.

51. Притачать планку на швейной машине.

52. Шов приутюжить.

Длина стежка 3-3,5 мм.



53. Припуск заутюжить на сторону планки.

54. Сложить планку пополам изнанкой внутрь и приколоть булавками вторую сторону планки, перекрывая строчку притачивания планки на 1 мм.



55. Приметать планку ручными стежками.



56. Притачать планки на швейной машине.  
57. Швы приутюжить.

Длина стежка 3-3,5 мм.



58. Низ изделия заутюжить на изнаночную сторону два раза по 1 см.



59. Заметать низ изделия ручными стежками.



60. Застрочить низ изделия на швейной машине.

61. Шов приутюжить.

Длина стежка 3-3,5 мм.



62. Не заутюженную сторону стойки воротника приложить с лицевой стороны горловины, метки на стойке совместить с плечевыми швами, вколоть стойку булавками.



63. Втачать стойку воротника на швейной машине.

Длина стежка 3-3,5 мм.

64. Шов приутюжить.

65. По припуску горловины сделать надсечки, не дорезая до строчки 3 мм.

66. Припуск заутюжить на сторону стойки воротника.



67. Вколоть булавками вторую сторону воротника.



68. Вметать стойку воротника ручными стежками.

Длина стежка 3-3,5 мм.



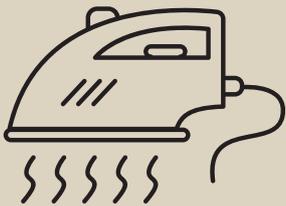
69. Втачать стойку воротника строчкой на швейной машине, прокладывая строчку по всему периметру стойки. Ширина шва 1 мм.

Длина стежка 3,5-4 мм.

70. Шов приутюжить.

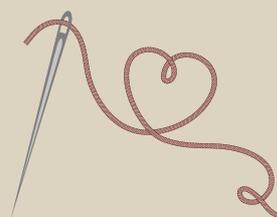


71. На правой полочке выметать петли, а на левую пришить пуговицы.
72. Петли приутюжить.



Еще раз проутюжить все швы и изделие в целом.  
Платье-рубашка готова!

# ПЛАТЬЕ- РУБАШКА "ДОРОФЕЯ"



Приятного пошива и  
ровных строчек!



ELENA-PLENKINA.RU



ELENA\_PLENKINA.RU



ELENA\_PLENKINA